

1月 ほしのこひろば☆わいわいつうしん

地域子育て支援拠点
ほしのこひろば

2026年 1月発行
《開所時間》
9:00~14:00

社会福祉法人 古宮会
ほしのみや保育園 2階
熊谷市池上576-1
☎ 048-524-9876

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----------------------------|-----------|---------------------------|----------------------|----------------------------|
| | | | 1 | 2 |
| | | | お休み | お休み |
| | | | 元日 | |
| 5 初詣 (おさんぽ) | 6 自由遊び | 7 🍄 戸外遊び (↑自由遊び) | 8 ひよこ 初めての方もぜひ | 9 自由遊び |
| 12 成人の日 | 13 きりん | 14 サークル | 15 ひよこ | 16 手作りひろば (手形バレンタイン) |
| 19 AM リトミック PM 自由遊び | 20 きりん | 21 身体測定 & 誕生会 | 22 親子ヨガ | 23 自由遊び |
| 26 🍄 戸外遊び (↑自由遊び) | 27 きりん | 28 サークル | 29 ひよこ | 30 手作りひろば (手形バレンタイン) |

全日事前予約制です
AM 9:00~12:00
PM 12:00~14:00
予約時に来所予定時刻
をお知らせ下さい。
当日予約も可能です。
ひろば直通携帯へ
ご連絡下さい。
受付時間 9:00~16:00
080-4005-5611

☆おねがい☆

- ☆ねんねのあかちゃんは、バスタオルをお持ち下さい。
- ☆予約をしても、体調が優れない場合は、ご利用をご遠慮下さい。
- ☆水分補給のため、飲み物をお持ち下さい。

手作りひろばの内容は育自ポータルサイトでご覧いただけます！

☆自治会館と記入のある日は、池上自治会館にお越し下さい。



きりんグループ (火曜日)
(てくてく歩けるお友だち)



ひよこグループ (木曜日)
(プレママ・ねんね・はいはい
よちよち歩きのお友だち)

その他の日はどなたでもご利用いただけます。

手作りひろば (金曜日) は
制作を行います。
午前の方は10:00頃
までに来て下さい。

※状況により
変更する場合があります。
ご了承下さい。

リトミック (100円)
1月19日 (月)
10:00~10:45
《講師》大澤里織先生
ピアノに合わせて、親子で身体を
動かしたり、制作をします。
1月5日 (月) より予約開始

親子ヨガ (100円)
1月22日 (木)
10:00~11:00
《講師》ヨガインストラクター
田中嶋純子先生
《持ち物》ヨガマット または、
バスタオル・水筒など
動きやすい服装で来て下さい。
1月5日 (月) より予約開始

1月5日 (月) 10:00~11:30
古宮神社へおさんぽ(初詣)に行こう
みんなで古宮神社へお散歩に出かけよう！
おさんぽビンゴをしたり、
お参りをしましょう！
《持ち物》帽子や水筒・着替え・タオルなど

1月7日(水)・27日 (月) 戸外あそび
(天候により 自由遊び)
保育園のグラウンドで、みんなで遊ぼう！
《持ち物》
帽子や水筒・着替え・タオルなど

地域子育て支援拠点 ☆ほしのこひろば☆

子育て中の親子が気軽に、
安心して利用できる交流の場です。

自然豊かな環境でアットホーム！
みんなで楽しく遊みましょう♪
子育ての楽しみや悩みを
一緒に分かち合いましょう。

《開所時間》

月～金曜日 9:00～14:00

《利用料》

- ・無料
(講座やイベント時など 実費負担あり)

リトミック

10:00～10:45

《講師》大澤里織先生
ピアノに合わせて、親子で身体を
動かしたり、制作をします。
お座りができる子から参加できます。

親子ヨガ

10:00～11:00

《講師》ヨガインストラクター
田中嶋純子先生
親子で一緒に参加できます。
産後のケアにもぜひ♪

身体測定&誕生会

毎月 身体測定と手形をとります。
誕生月のお友だちのお祝いを
しましょう♪
出し物やお誕生日カードの
プレゼントがあります。

手作りひろば

季節の制作や、お子さんの手形
足形を使った制作など、
一緒に作って楽しみましょう。

ネイチャーあそび～神社の社(もい)で遊ぼう～

おさんぽビンゴをしたり、身近な自然に
触れながら、親子で楽しく遊みましょう。
予定表の  ←マークが目印です。

サークル活動「☆スターキッズ☆」

月2回 水曜日 10:00～11:30
親子で遊んだり、
いろいろな情報交換をして、
一緒に楽しみましょう♪

ふれあいひろば

地域の方々とお話したり、
ふれあいながら みんなで
楽しく遊みましょう♪

☆子育て相談・育児相談ダイヤル☆

月～金 13:00～15:00
☎ 080-4005-5611

- ・育児相談 (要予約・面談)
- ・健康相談 (要予約)

写真講習会・歯科講習会など、
各種講習会も実施しています。

詳しくは、お気軽にお問い合わせ下さい。
あそびに来てね！待っています♪

社会福祉法人 古宮会 ほしのみや保育園 2階

〒360-0011

埼玉県熊谷市池上576-1

ほしのこひろば 直通携帯 (9時～16時)

080-4005-5611

(保育園 ☎ 048-524-9876)