



## 2月 ほしのこひろば☆わいわいつうしん

地域子育て支援拠点  
ほしのこひろば

2026年2月発行  
《開所時間》  
9:00~14:00

月	火	水	木	金
2 自由遊び	3 豆まき会 (おさんぽ)	4 サークル	5 ひよこ 初めての方もぜひ	6 手作りひろば (シール貼りスノードーム)
9 戸外遊び (↑自由遊び)	10 きりん	11 建国記念日	12 ひよこ	13 手作りひろば (シール貼りスノードーム)
16 AM リトミック PM 自由遊び	17 身体測定 &誕生会	18 サークル	19 親子ヨガ	20 手作りひろば (手形 おひなさま)
23 天皇誕生日	24 歯科講習会	25 自由遊び	26 ひよこ	27 手作りひろば (手形 おひなさま)

手作りひろばの内容は育自ポータルサイトでご覧いただけます！

☆自治会館と記入のある日は、池上自治会館にお越し下さい。

きりんグループ（火曜日）  
(てくてく歩けるお友だち)

ひよこグループ（木曜日）  
(プレママ・ねんね・はいはい  
よちよち歩きのお友だち)

手作りひろば（金曜日）は  
制作を行います。  
午前の方は10:00頃  
までに来て下さい。

### ☆おねがい☆

☆ねんねのあかちゃんは、  
バスタオルをお持ち下さい。  
☆予約をっていても、  
体調が優れない場合は、  
ご利用をご遠慮下さい。  
☆水分補給のため、

※状況により  
変更する場合があります。  
ご了承下さい。

### リトミック (100円)

2月16日 (月)

10:00~10:45

《講師》大澤里織先生

ピアノに合わせて、親子で身体を  
動かしたり、制作します。

2月2日 (月) より予約開始

### 親子ヨガ (100円)

2月19 (木)

10:00~11:00

《講師》ヨガインストラクター

田中嶋純子先生

《持ち物》ヨガマット または、

バスタオル・水筒など

動きやすい服装で来て下さい。



2月2日 (月) より予約開始

### 2月3日(火) 豆まき会(おさんぽ)

10:00~11:30

「鬼は～外！福は内！」



みんなで古宮神社へお散歩に出かけて  
新聞豆で豆まきをしよう♪

### 《戸外遊び》2月9日 (月)

(天候により自由遊び)

保育園のグラウンドで みんなで遊ぼう！

《持ち物》

・帽子や水筒、着替え、タオルなど

### 《ふれあいひろば》3月18日 (水) 予約受付中

池上自治会館 (古宮神社の隣にあります。)

地域の方々と一緒にみんなで遊ぼう！

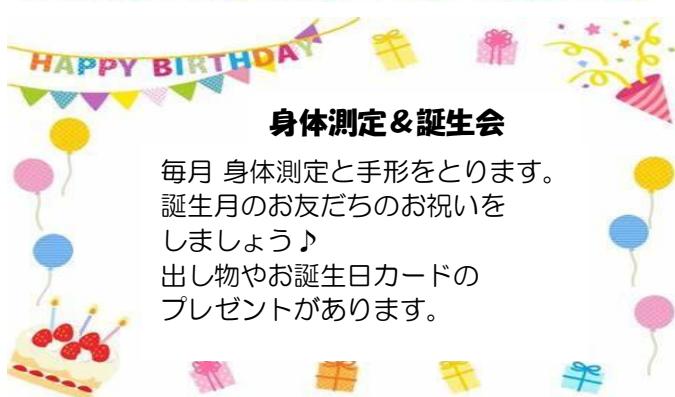
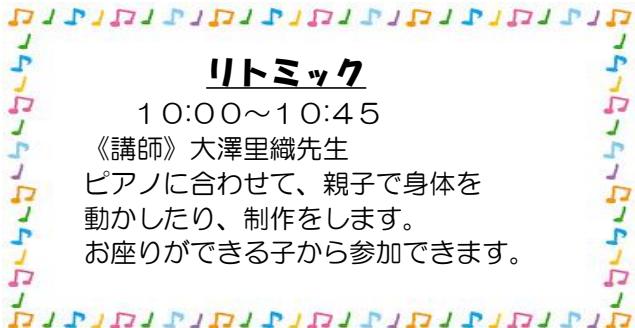
今回は「音と絵本のあんふあん」の方々もきてれます。

お茶でもしながら いかがでしょうか？

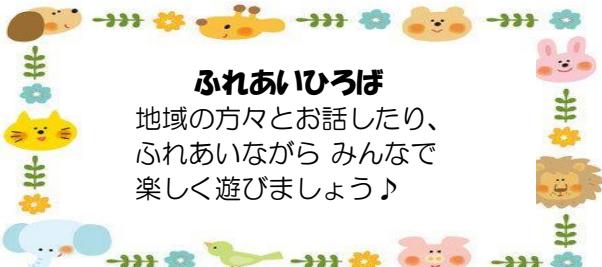
## 地域子育て支援拠点 ☆ほしのこひろば☆

子育て中の親子が気軽に、  
安心して利用できる交流の場です。

自然豊かな環境でアットホーム！  
みんなで楽しく遊びましょう♪  
子育ての楽しみや悩みを  
一緒に分かち合いましょう。



**ネイチャーあそび～神社の杜(もり)で遊ぼう～**  
おさんぽbingoをしたり、身近な自然に  
触れながら、親子で楽しく遊びましょう。  
予定表の ←マークが目印です。



**写真講習会・歯科講習会など、**  
各種講習会も実施しています。

**詳しくは、お気軽に問い合わせ下さい。**  
あそびに来てね！待っています♪

### 《開所時間》

月～金曜日 9:00～14:00

### 《利用料》

- ・無料  
(講座やイベント時など 実費負担あり)

### 親子ヨガ

10:00～11:00

《講師》ヨガインストラクター  
田中嶋純子先生  
親子で一緒に参加できます。  
産後のケアにもぜひ♪

### 手作りひろば

季節の制作や、お子さんの手形  
足形を使った制作など、  
一緒に作って楽しみましょう。

### サークル活動「☆スタークリスマス☆」

月2回 水曜日 10:00～11:30

親子で遊んだり、  
いろいろな情報交換をして、  
一緒に楽しみましょう♪

### ☆子育て相談・育児相談ダイヤル☆

月～金 13:00～15:00

☎ 080-4005-5611

- ・育児相談（要予約・面談）
- ・健康相談（要予約）

### 社会福祉法人 古宮会 ほしのみや保育園 2階

〒360-0011

埼玉県熊谷市池上576-1

ほしのこひろば 直通携帯（9時～16時）

**080-4005-5611**

（保育園 ☎ 048-524-9876）