

令和 7年 12月 1日

保護者各位

子育て支援センター「ひだまり」



12月は冬至があります。冬至は一年の中でも最も日照時間が短く、夜が長い日です。
この日にかぼちゃを食べ、ゆず湯に入ると風邪をひかなくなるという習わしがあります。
ゆずは体をぽかぽかに温めてくれる作用があり、かぼちゃは栄養があるので丈夫な体作りにとて
もよい野菜です。
ゆずとかぼちゃのパワーをもらって、今年も元気に冬を乗り切りましょう。

※12月26日～1月5日は年末年始休暇でお休みとさせていただきます

火	水	木
2 自由開放	3 自由開放	4 親子でふれあい♪ ララぞうきん♪
9 自由開放	10 自由開放	11 リズム遊び♪
16 自由開放	17 自由開放	18 製作 (クリスマス)
23 自由開放	24 自由開放	25 紙芝居の読み聞かせ

※ 内容は変更になることがありますので、ご了承ください。

★木曜日のイベントは11:00～11:30頃を予定しています。

★ねんねの赤ちゃんはバスタオルをお持ちください。

★水分補給（麦茶）など各自お持ちいただき、遊具から離れたところでお飲みください。

★携帯電話のご利用は、ご遠慮ください。

★駐車場は『支援』パネルの場所へ前向き駐車をお願いします。

《 支援センター開放 》 毎週 火曜日 ～ 木曜日 9:00～14:00（予約なし）

《 お庭開放 》 毎週 火曜日 ～ 木曜日 11:00～14:00

- ・お昼ご飯も食べられます（ゴミはお持ち帰りください）
- ・お庭で使えるアンパンマンカーの貸し出しもしています。

《 子育て相談 》 電話・面接にて育児相談（面接は予約）

毎週 火曜日 ～ 木曜日 10:00～15:00

《 サークル支援 》 会場の提供・企画の援助（親子サークル対象）

毎週 火曜日 ～ 木曜日 9:00～12:00



場所： 子育て支援センター「ひだまり」
問い合わせ： Tel 048-598-7645

令和 8年 1月 1日

保護者各位

子育て支援センター「ひだまり」



2026年になりました。今年もよろしくお願いいたします。

1月は旧暦で『睦月(むつき)』ともよばれます。

仲良く親しむことを意味する『睦む(むつむ)』という言葉から、お正月に家族や親類が仲良く過ごす姿を表したことが由来とも言われています。

年末年始にはおじいちゃん、おばあちゃんに会って、お子様の成長などの話に花を咲かせてみてはいかがでしょうか。

※12月26日～1月5日は年末年始休暇でお休みとさせていただきます

火	水	木
6 自由開放	7 自由開放	8 福笑い
13 自由開放	14 自由開放	15 製作 (ポンポンうさぎのけん玉)
20 自由開放	21 自由開放	22 カードシアター
27 自由開放	28 自由開放	29 製作 (おにのでんでんだいこ)

※ 内容は変更になることがありますので、ご了承ください。

★木曜日のイベントは11:00～11:30頃を予定しています。

★ねんねの赤ちゃんはバスタオルをお持ちください。

★水分補給(麦茶)など各自お持ちいただき、遊具から離れたところでお飲みください。

★携帯電話のご利用は、ご遠慮ください。

★駐車場は『支援』パネルの場所へ前向き駐車をお願いします。

《 支援センター開放 》 毎週 火曜日 ～ 木曜日 9:00～14:00 (予約なし)

《 お庭開放 》 毎週 火曜日 ～ 木曜日 11:00～14:00

・お昼ご飯も食べられます(ゴミはお持ち帰りください)

・お庭で使えるアンパンマンカーの貸し出しもしています。

《 子育て相談 》 電話・面接にて育児相談 (面接は予約)

毎週 火曜日 ～ 木曜日 10:00～15:00

《 サークル支援 》 会場の提供・企画の援助 (親子サークル対象)

毎週 火曜日 ～ 木曜日 9:00～12:00



場所： 子育て支援センター「ひだまり」

問い合わせ： Tel 048-598-7645