

令和 7年 2月 1日

保護者各位



ゆかり保育園 子育て支援センター  
「ひだまり」

## 笑って体も心も元気

笑うと、体に侵入したウイルスや細菌をやっつけてくれるナチュラルキラー細胞がパワーアップ！風邪などにかかりにくくなります。・・・免疫力アップ・・・

笑うと、脳から幸せホルモンが分泌されてプラス思考に。笑っているあなたを見た周りの人もきっと笑顔になります♪・・・自分もみんなも幸せに・・・

### 【 2 月の予定 】

火	水	木
4 自由開放	5 自由開放	6 ボールでの的当てゲーム
11 建国記念の日でお休み	12 自由開放	13 らっこ組の先生のシアター
18 自由開放	19 自由開放	20 発育測定
25 自由開放	26 自由開放	27 製作（おひなさま）

※ 内容は変更することがあります。ご了承ください。

♪ 簡単なリズム遊び（11:20～11:45頃予定）♪

◇ お天気のよい日は、帽子をかぶってお庭で遊びましょう！

\* 水分補給飲料（麦茶）など各自お持ち下さい。

（飲むときは遊具から離れたところでお願いします）

♫ 携帯電話のご利用は、ご遠慮ください。

☆ 駐車場では前向き駐車をお願いします。

《支援センター開放》 毎週 火曜日～木曜日 9時～14時

《園庭開放》 毎週 火曜日～木曜日 11時00分～14時  
お弁当持参で遊んでいってください。（ゴミはお持ち帰りください。）

《子育て相談》 電話・面接にて育児相談（面接は予約）  
毎週 火曜日～木曜日 10時～15時

《サークル支援》 会場の提供・企画の援助（親子サークル対象）  
毎週 火曜日～木曜日 9時～12時

場所： ゆかり保育園 子育て支援センター 「ひだまり」



※ 問い合わせ ゆかり保育園 TEL 536-8597

保護者各位



ゆかり保育園 子育て支援センター  
「ひだまり」

動画に映る自分が話しているの声を聞いて、「これが自分の声？」とびっくりしたことありませんか？実は、周りの人に聞こえているあなたの声は、その「動画の声」のほうなのです。

なぜかという、声の伝わり方には2通りあるためです。

①空気から伝わる…声が口から出たときに空気が震え、その振動が鼓膜に伝わって聞こえる。

②骨から伝わる…声を出すときに声帯が震え、その振動が頭蓋骨を伝わって聞こえる。

周りの人には①の音だけが聞こえますが、自分には①と②の両方が聞こえます。

だから、自分だけ違って聞こえるのです。

【 3 月の予定 】 4/1は新年度準備のためお休みです。

火	水	木
4 自由開放	5 自由開放	6 風船で遊ぼう
11 自由開放	12 自由開放	13 製作(おりがみでチューリップ)
18 自由開放	19 自由開放	20 春分の日でお休み
25 自由開放	26 自由開放	27 親子でふれあい♪ことりことり♪

※ 内容は変更することがあります。ご了承ください。

♪ 簡単なリズム遊び (11:20~11:45頃予定) ♪

◇ お天気のよい日は、帽子をかぶってお庭で遊びましょう！

\* 水分補給飲料(麦茶)など各自お持ち下さい。

(飲むときは遊具から離れたところでお願いします)

♫ 携帯電話のご利用は、ご遠慮ください。

☆ 駐車場では前向き駐車をお願いします。



《支援センター開放》 毎週 火曜日 ~ 木曜日 9時 ~ 14時

《園庭開放》 毎週 火曜日 ~ 木曜日 11時00分 ~ 14時  
お弁当持参で遊んでいってください。(ゴミはお持ち帰りください。)

《子育て相談》 電話・面接にて育児相談 (面接は予約)

毎週 火曜日 ~ 木曜日 10時 ~ 15時

《サークル支援》 会場の提供・企画の援助 (親子サークル対象)

毎週 火曜日 ~ 木曜日 9時 ~ 12時

場所： ゆかり保育園 子育て支援センター 「ひだまり」

※ 問い合わせ ゆかり保育園 TEL 536-8597