

保護者各位



ゆかり保育園 子育て支援センター  
「ひだまり」

10月13日は「サツマイモの日」。サツマイモは別名「十三里」といいます。由来は、江戸時代、産地として有名な今の埼玉県川越市から江戸までの距離が十三里(51km)だった。「栗(九里)より(四里)おいしい」ので九+四=十三とした…などの説があります。サツマイモには、便通をよくする食物繊維や肌に良いビタミンCなどの栄養が豊富です。ぜひ旬の今、食事に取り入れてみましょう。

【10月の予定】

火	水	木
1 自由開放	2 自由開放	3 玉入れごっこ
8 自由開放	9 自由開放	10 新聞紙で遊ぼう
15 自由開放	16 自由開放	17 くだものがり
22 自由開放	23 自由開放	24 絵本の読み聞かせ
29 自由開放	30 自由開放	31 ハロウィンごっこ

♪ 簡単なリズム遊び(11:20~11:45頃予定)♪ (未定)

◇ お天気のよい日は、帽子をかぶってお庭で遊びましょう!

\* 水分補給飲料(麦茶)など各自お持ち下さい。

(飲むときは遊具から離れたところでお願いします)

§ 携帯電話のご利用は、ご遠慮ください。

☆ 駐車場では前向き駐車をお願いします。



《支援センター開放》 毎週 火曜日 ~ 木曜日 9時 ~ 14時

《園庭開放》 毎週 火曜日 ~ 木曜日 11時00分 ~ 14時  
お弁当持参で遊んでいってください。(ゴミはお持ちかえりください。)

《子育て相談》 電話・面接にて育児相談 (面接は予約)

毎週 火曜日 ~ 木曜日 10時 ~ 15時

《サークル支援》 会場の提供・企画の援助 (親子サークル対象)

毎週 火曜日 ~ 木曜日 9時 ~ 12時

場所: ゆかり保育園 子育て支援センター 「ひだまり」

※ 問い合わせ ゆかり保育園 TEL 536-8597

保護者各位



ゆかり保育園 子育て支援センター  
「ひだまり」

## 虫歯は感染する？

虫歯菌がいるのは歯垢の中なので、空気感染はしません。それでも感染することがあります。口の中の歯垢にいる虫歯菌が、食べ物に含まれている糖質をエサにして酸を作りだし、その酸で歯の表面を溶かすと虫歯になってしまいます。その為、虫歯のある人とない人が回し飲みをしたり、箸やスプーンなどを共有したりした時、唾液と一緒に虫歯菌が移動することがあります。とはいえ、虫歯菌が口の中に入ったらすぐに虫歯になるわけではないので大丈夫です。日頃から丁寧に歯磨きを行い、大切な歯を守りましょう。

### 【11月の予定】

火	水	木
5 自由開放	6 自由開放	7 くるくる落ち葉
12 自由開放	13 自由開放	14 バランスあそび
19 自由開放	20 自由開放	21 けん玉を作って遊ぼう
26 自由開放	27 自由開放	28 ママトーク（離乳食・食事について）

※ 内容は変更することがあります。ご了承ください。

♪ 簡単なリズム遊び（11:20～11:45頃予定）♪

◇ お天気のよい日は、帽子をかぶってお庭で遊びましょう！

\* 水分補給飲料（麦茶）など各自お持ち下さい。

（飲むときは遊具から離れたところでお願いします）

§ 携帯電話のご利用は、ご遠慮ください。

☆ 駐車場では前向き駐車をお願いします。



《支援センター開放》 毎週 火曜日～木曜日 9時～14時

《園庭開放》 毎週 火曜日～木曜日 11時00分～14時  
お弁当持参で遊んでいってください。（ゴミはお持ち帰りください。）

《子育て相談》 電話・面接にて育児相談（面接は予約）

毎週 火曜日～木曜日 10時～15時

《サークル支援》 会場の提供・企画の援助（親子サークル対象）

毎週 火曜日～木曜日 9時～12時

場所： ゆかり保育園 子育て支援センター「ひだまり」

※ 問い合わせ ゆかり保育園 TEL 536-8597