

ほしのこひろば☆わいわいつうしん
2023年度 2月の予定表

ほしのこひろば ほしのみや保育園2階 《開所時間 9:00~14:00》

月	火	水	木	金
			1 ひよこ	2 豆まきごっこ
5 手作りひろば (2月カレンダー)	6 歯科講習会	7 はじめの一步 初めての方限定	8 ひよこ	9 手作りひろば (手形おひなさま)
12 振替休日	13 きりん	14 AM サークル PM自由遊び	15 ひよこ	16 手作りひろば (3月カレンダー)
19 AM リトミック PM 自由遊び	20 きりん	21 身体測定 & 誕生会	22 親子ヨガ	23 天皇誕生日
26 *おさんぽ ↑自由遊び	27 写真講習会	28 AM サークル PM自由遊び	29 ひよこ	

☆自治会館と記入のある日は、池上自治会館にお越し下さい。
(2月はありません)

手作りひろばの内容は育自ポータルサイトでご覧いただけます！

全日予約制です

《予約時間帯》

- ① 9:00~10:45
- ② 10:45~12:15
- ③ 12:15~14:00

《予約方法》

事前に電話予約をお願いします。
当日予約も可能です。

《連絡先》

ほしのこひろば
(9:00~16:00)
Tel 080-4005-5611

☆おねがい☆

- ☆ねんねのあかちゃんは、バスタオルをお持ち下さい。
- ☆予約をしても、体調が優れない場合は、ご利用をご遠慮下さい。
- ☆水分補給のため、飲み物をお持ち下さい。

2月21日(水)

身体測定&誕生会

みんなで2月生まれのお友だちのお誕生日をお祝いしよう！
身体測定・手形・出し物等を予定しています。

リトミック
2月19日(月)
10:00~10:45
《講師》大澤里織先生
ピアノに合わせて、親子で身体を動かしたり、制作をします。
2月1日(木)より予約開始

親子ヨガ
2月22日(木)
10:00~11:00
《講師》ヨガインストラクター 田中嶋純子先生
《持ち物》ヨガマット または、バスタオル・水筒など
動きやすい服装で来て下さい。
2月1日(木)より予約開始

2月2日(金) 豆まきごっこ

《時間》10:00~11:30

古宮神社へ行って、豆まきをしよう！

暖かい服装で、お散歩に出かけられる準備をしてきて下さい。
(☆雨天等の場合は、ひろばにて豆まきごっこを行います。)

※状況により変更する場合があります。ご了承下さい。

2月6日(火)

歯科講習会

乳歯のケアのポイントや
歯の磨き方など、
お話してくれます！

《時間》

10:00~11:30

《講師》歯科衛生士

浅松 節子先生

《持ち物》

歯ブラシ・タオル

(磨き方等

実際に見てもらうことも
できます。) 予約受付中

2月27日(火)

写真講習会

10:00~11:30

《講師》予約受付中

写真家 川内松男氏

スマートフォンでの
写真の撮り方の
ポイントや保存の方法
など、お話してくれます。
プリントした写真を
10枚くらい
持ってきて下さい。



地域子育て支援拠点 ほしのこひろば

ほしのこひろばでは、子育てしているお母さん・お父さん・お子さんたちの交流のお手伝いをします。

自然豊かな環境でアットホーム！

大きなグラウンドがあり、乗り物も乗れる！園児とも一緒に遊べます♪

子育ての楽しみを一緒に分かち合いましょう♪

プレママも大歓迎です！子育ての不安や悩み、子どもの成長を見たり聞いたり、参考になることがいっぱいです♪

利用時間 9:00～14:00 (お弁当タイム 11:30～12:15) —————
当面的間中止とさせていただきます。

※土・日・祝日は、お休みです。

利用料…登録料:100円・年間使用料400円 計500円です。

※イベント時など、実費負担あり



きりんグループ(てくてく歩けるお友達)
毎週火曜日 9:00～14:00



ひよこグループ(妊婦さん・ねんね・はいはい・よちよち歩きのお友達)
毎週木曜日 9:00～14:00

☆身体測定&誕生会

毎月、身体測定と手形をとります。
お誕生児へのインタビュー、みんなから歌のプレゼント、
先生たちの出し物やカードのプレゼントもあります。
※誕生月を過ぎていた場合はお声かけを！
身体測定は別日にも出来ます。



☆手作りひろば…自由製作の日です。

季節の製作や手作りおもちゃ・折り紙など
親子・プレママ・お母さん、お父さんのみ・初めての方でも大歓迎です。

★ほしのこランチ…11:30～ 親子1組500円 —————

当面的間中止とさせていただきます。

親子で保育園給食を試食しませんか？
栄養士によるレシピの紹介や食育のアドバイスもあります！
アレルギー食も対応していますので、ご相談ください。

★リミック…10:00～10:45

講師は大澤里織先生です。
先生のピアノに合わせて、体を動かしましょう♪
お座りができる子から参加できます。

★親子ヨガ…10:00～11:00

講師はヨガインストラクター田中嶋純子先生です。
親子一緒に参加できます。産後のケアにも！

★ネイチャー遊び ～神社の杜(もり)で遊ぼう～

身近な自然に触れながら、親子で楽しく遊びましょう。
予定表に  ←このマークがある日は、
ネイチャー遊びを予定しています。

★子育て相談・育児相談ダイヤル 月から金 080-4005-5611

育児相談(要予約・面談)
健康相談(要予約) いずれも13:00～15:00

★各種、講習会も実施しています。

カメラマンさんによる写真講習
歯科衛生士さんによる歯科講習 など



◇サークル活動『スターキッズ』

月2回(水曜日)
親子の友だち作りや、子育ての情報交換をしながら
一緒に楽しみましょう！
歯科衛生士さんによる歯科講習 など

詳しくはお問い合わせを！！

お気軽に遊びに来てください♪

社会福祉法人 古宮会 ほしのみや保育園2F
〒360-0011 埼玉県熊谷市池上576-1

☎ 048-524-9876

☎ 080-4005-5611 (ひろば直通9:00～16:00)