

令和 6年 2月 1日

保護者各位



ゆかり保育園 子育て支援センター
「ひだまり」

2月4日は立春。暦の上では春の始まりです。かつては「季節の変わり目には邪気が生じる」と信じられ、立春の前日には病気や災害を鬼に見立てて、豆をまいて追い払う儀式が行われていました。「あれ？前日？…もしかして！」そう、前日は節分です。たくさん豆をまいて福を呼び込み、元気に春を迎えましょう。

【 2 月の予定 】

火	水	木
		1 おに退治ごっこ
6 自由開放	7 自由開放	8 わらべうた（あがりめさがりめ）
13 自由開放	14 自由開放	15 絵合わせ
20 自由開放	21 自由開放	22 発育測定
27 自由開放	28 自由開放	29 製作（紙コップおひなさま）

※ 内容は変更することがあります。ご了承ください。

♪ 簡単なリズム遊び（11:20～11:45頃予定）♪

◇ お天気のよい日は、帽子をかぶってお庭で遊びましょう！

* 水分補給飲料（麦茶）など各自お持ち下さい。

（飲むときは遊具から離れたところでお願いします）

♫ 携帯電話のご利用は、ご遠慮ください。

☆ 駐車場では前向き駐車をお願いします。



《支援センター開放》 毎週 火曜日 ～ 木曜日 9時 ～ 14時

《園庭開放》 毎週 火曜日 ～ 木曜日 11時00分 ～ 14時
お弁当持参で遊んでいってください。（ゴミはお持ち帰りください。）

《子育て相談》 電話・面接にて育児相談（面接は予約）

毎週 火曜日 ～ 木曜日 10時 ～ 15時

《サークル支援》 会場の提供・企画の援助（親子サークル対象）

毎週 火曜日 ～ 木曜日 9時 ～ 12時

場所： ゆかり保育園 子育て支援センター 「ひだまり」

※ 問い合わせ ゆかり保育園 Tel 536-8597

令和 6年 3月 1日

保護者各位



ゆかり保育園 子育て支援センター
「ひだまり」

お子さんにハグしていますか？ ハグでいいこと・・・リラックス効果・ストレス解消
幸福感や安心感がアップ。なぜハグがいいかというと、ハグをすると「幸せホルモン」
と呼ばれるオキシトシンを始め、ドーパミンやセロトニンなど、ポジティブな気持ちに
なるホルモンがたくさん出ます。おかげで呼吸が深くなり、体がほぐれてリラックスで
きるのです。・・・ハグを30秒すると、ストレスの30%が軽減されたという研究も。
さらに、ハグをした人への愛情も深まるそうですよ。

【 3 月の予定 】

火	水	木
5 自由開放	6 自由開放	7 風船で遊ぼう
12 自由開放	13 自由開放	14 折り紙で遊ぼう
19 自由開放	20 春分の日でお休み	21 製作(スタンプでタンポポ)
26 自由開放	27 自由開放	28 絵本の読み聞かせ

※ 内容は変更することがあります。ご了承ください。

- ♪ 簡単なリズム遊び（11:20～11:45頃予定）♪
- ◇ お天気のよい日は、帽子をかぶってお庭で遊びましょう！
- * 水分補給飲料（麦茶）など各自お持ち下さい。
(飲むときは遊具から離れたところでお願いします)
- ♫ 携帯電話のご利用は、ご遠慮ください。
- ☆ 駐車場では前向き駐車をお願いします。



《支援センター開放》 毎週 火曜日 ～ 木曜日 9時 ～ 14時

《園庭開放》 毎週 火曜日 ～ 木曜日 11時00分 ～ 14時
お弁当持参で遊んでいってください。（ゴミはお持ち帰りください。）

《子育て相談》 電話・面接にて育児相談（面接は予約）

毎週 火曜日 ～ 木曜日 10時 ～ 15時

《サークル支援》 会場の提供・企画の援助（親子サークル対象）

毎週 火曜日 ～ 木曜日 9時 ～ 12時

場所： ゆかり保育園 子育て支援センター 「ひだまり」

※ 問い合わせ ゆかり保育園 Tel 536-8597