

ほしのこひろば☆わいわいつうしん

2023年度 9月の予定表

月	火	水	木	金
				1 手作りひろば (9月カレンダー)
4 自由遊び	5 きりん	6 はじめの一步 初めての方限定	7 ひよこ	8 手作りひろば (足形どじょう)
11 AM リトミック PM 自由遊び	12 きりん おさんぽ	13 AM サークル PM自由遊び	14 親子ヨガ	15 手作りひろば (手形ハロウィン)
18 敬老の日	19 きりん	20 身体測定 &誕生会	21 ひよこ	22 手作りひろば (手形ハロウィン)
25 自由遊び	26 写真講習会	27 AM サークル PM自由遊び	28 ひよこ	29 手作りひろば (10月カレンダー)

☆自治会館と記入のある日は、池上自治会館にお越し下さい。

手作りひろばの内容は育自ポータルサイトでご覧いただけます！

全日予約制です

《予約時間帯》

- ① 9:30~10:45
- ② 11:00~12:15
- ③ 13:00~14:00

※要予約 各回6組(10名まで)

《予約方法》

事前に電話予約をお願いします。

《連絡先》

ほしのこひろば

(9:00~16:00)

Tel 080-4005-5611

☆おねがい☆

☆ねんねのあかちゃんは、
バスタオルをお持ち下さい。

☆予約をしていても、
体調が優れない場合は、
ご利用をご遠慮下さい。

☆水分補給のため、
飲み物をお持ち下さい。

リトミック

9月11日(月) 保育園2F

10:00~10:45

《講師》大澤里織先生

ピアノに合わせて、親子で身体を
動かしたり、制作をします。

9月1日(金)より予約開始

9月20日(水)

身体測定&誕生会

みんなで9月生まれの
お友だちのお誕生日を
お祝いしよう！

お誕生月ではない子も
参加できます。
身体測定・手形・出し物等
を予定しています。

親子ヨガ

9月14日(木) 保育園2F

10:00~11:00

《講師》ヨガインストラクター

田中嶋純子先生

《持ち物》ヨガマット または、
バスタオル・水筒など

動きやすい服装で来て下さい。

9月1日(金)より予約開始

9月12日(火) きりん おさんぽ

秋を探しに出かけよう！

《時間》 10:00~11:30

《持ち物》・帽子・タオル

・水筒・着替え など

9月26日(火)

写真講習会

10:00~11:30

《講師》 予約受付中

写真家 川内松男氏

スマートフォンでの
写真の撮り方の
ポイントや保存の方法
など、お話してくれます。
プリントした写真を
10枚くらい
持ってきて下さい。

※状況により変更する場合があります。ご了承下さい。

ほしのこひろば☆わいわいつうしん

2023年度 10月の予定表

ほしのこひろば ほしのみや保育園2階 《開所時間 9:00~14:00》

月	火	水	木	金
2 自由遊び	3 きりん	4 AM サークル PM自由遊び	5 ひよこ	6 手作りひろば (10月カレンダー)
9 スポーツの日	10 きりん	11 AM サークル PM自由遊び	12 はじめの一步 初めての方限定	13 手作りひろば (手形みのむし)
16 自治会館 AM リトミック PM 自由遊び	17 自治会館 きりん 運動会ごっこ	18 自治会館 ひよこ 運動会ごっこ	19 自治会館 親子ヨガ	20 手作りひろば (手形みのむし)
23 身体測定 &誕生会	24 きりん	25 写真講習会 &焼き芋会	26 くまSUN フェスタ	27 自由遊び (写真焼き芋予備日)
30 手作りひろば (11月カレンダー)	31 きりん	☆自治会館と記入のある日は、		
手作りひろばの内容は育自ポータルサイトでご覧いただけます！				

全日予約制です

《予約時間帯》

- ① 9:00~10:30
- ② 10:30~12:00
- ③ 12:00~14:00

※要予約

《予約方法》

事前に電話予約をお願いします。
当日予約も可能です。

《連絡先》

ほしのこひろば

(9:00~16:00)

Tel 080-4005-5611

☆おねがい☆

☆ねんねのあかちゃんは、
バスタオルをお持ち下さい。

☆予約をしていますが、
体調が優れない場合は、
ご利用をご遠慮下さい。

☆水分補給のため、

※状況により

変更する場合があります。
ご了承下さい。



リトミック

10月16日(月) 自治会館

10:00~10:45

《講師》大澤里織先生

ピアノに合わせて、親子で身体を
動かしたり、制作をします。

10月2日(月)より予約開始



親子ヨガ

10月19日(木) 自治会館

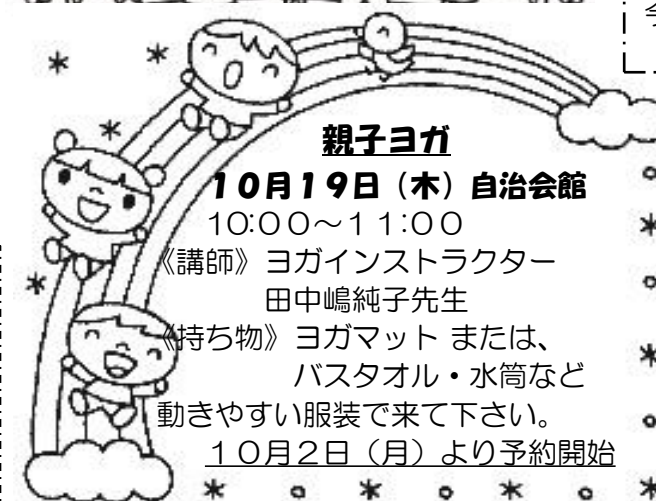
10:00~11:00

《講師》ヨガインストラクター

田中嶋純子先生

《持ち物》ヨガマット または、
バスタオル・水筒など
動きやすい服装で来て下さい。

10月2日(月)より予約開始



10月25日(水) 写真講習会&焼き芋会 (予備日 27日(金))

天候等で変更になる場合もあるため、25日・予備日27日の両日都合のつく方

《時間》 9:15~11:30

《講師》写真家 川内 松男氏

《持ち物》水筒・プリントした写真を10枚くらい持ってきて下さい。

《焼き芋代》親子で焼き芋1本 200円

予約受付中

スマートフォンでの写真の撮り方のポイントや保存の方法などをお話してく

11月7日(火)

「がんばる女性の健康セミナー」

10:15~11:35 (受付10時~)

・保健師による女性特有の がんの話
・インストラクターによる親子体操
《持ち物》

・運動できる服装・バスタオル

・水分・汗ふきタオル など

《定員》4~8名 (先着順)

10月10日(火)~予約受付

10月26日(木)10:00~
くまSUNフェスタ!

《場所》熊谷スポーツ文化公園
東 第3多目的広場

今年は ミニミニ運動会!

10月17日(火)きりん
18日(水)ひよこ

うんどう会ごっこ

自治会館

10:00~11:30

みんなで身体を動かして
運動会ごっこを
楽しもう!

動きやすい服装で、水筒を



地域子育て支援拠点 ほしのこひろば

ほしのこひろばでは、子育てしているお母さん・お父さん・お子さんたちの交流のお手伝いをします。

自然豊かな環境でアットホーム！
大きなグラウンドがあり、乗り物も乗れる！園児とも一緒に遊べます♪
子育ての楽しみを一緒に分かち合いましょう♪
プレママ也大歓迎です！子育ての不安や悩み、子どもの成長を見たり聞いたり、参考になることがいっぱいです♪

利用時間 9:00～14:00 (お弁当タイム 11:30～12:15) —————
当面の間中止とさせていただきます。

※土・日・祝日は、お休みです。

利用料…登録料:100円・年間使用料400円 計500円です。

※イベント時など、実費負担あり



きりんグループ(てくてく歩けるお友達)
毎週火曜日 9:00～14:00



ひよこグループ(妊婦さん・ねんね・はいはい・よちよち歩きのお友達)
毎週木曜日 9:00～14:00

☆身体測定&誕生会

毎月、身体測定と手形をとります。
お誕生児へのインタビュー、みんなから歌のプレゼント、
先生たちの出し物やカードのプレゼントもあります。
※誕生月を過ぎていた場合はお声がけを！
身体測定は別日にも出来ます。



☆手作りひろば…自由製作の日です。

季節の製作や手作りおもちゃ・折り紙など
親子・プレママ・お母さん、お父さんのみ・初めての方でも大歓迎です。

★ほしのこランチ…11:30～ 親子1組500円 —————

当面の間中止とさせていただきます。

親子で保育園給食を試食しませんか？
栄養士によるレシピの紹介や食育のアドバイスもあります！
アレルギー食も対応していますので、ご相談ください。

★リトミック…10:00～10:45

講師は大澤里織先生です。

先生のピアノに合わせて、体を動かしましょう♪
お座りができる子から参加できます。

★親子ヨガ…10:00～11:00

講師はヨガインストラクター田中嶋純子先生です。
親子一緒に参加できます。産後のケアにも！

★ネイチャー遊び ～神社の杜(もり)で遊ぼう～

身近な自然に触れながら、親子で楽しく遊びましょう。
予定表に  ←このマークがある日は、
ネイチャー遊びを予定しています。

★子育て相談・育児相談ダイヤル 月から金 080-4005-5611

育児相談(要予約・面談)

健康相談(要予約)

いずれも13:00～15:00

★各種、講習会も実施しています。

カメラマンさんによる写真講習

歯科衛生士さんによる歯科講習 など



◇サークル活動『スターキッズ』

月2回(水曜日)

親子の友だち作りや、子育ての情報交換をしながら
一緒に楽しみましょう！

歯科衛生士さんによる歯科講習 など

詳しくはお問い合わせを！！

お気軽に遊びに来てください♪

社会福祉法人 古宮会 ほしのみや保育園2F

〒360-0011 埼玉県熊谷市池上576-1

☎ 048-524-9876

☎ 080-4005-5611 (ひろば直通9:00～16:00)