

# ほしのこひろば☆わいわいつうしん

## 2023年度 3月の予定表

月	火	水	木	金
		1 AM サークル PM自由遊び	2 ひよこ	3 手作りひろば (3月カレンダー)
自由遊び 6	きりん 7	AM サークル PM自由遊び 8	ひよこ お楽しみ会 9	手作りひろば (お楽しみ制作) 10
はじめの一步 初めての方限定 13	きりん お楽しみ会 14	身体測定 &誕生会 15	ひよこ 16	手作りひろば (お楽しみ制作) 17
自治会館 20 AM リトミック PM 自由遊び	春分の日 21	自治会館 22 おさんぽ	自治会館 23 親子ヨガ	24 手作りひろば (お楽しみ制作)
27 戸外遊び	28 きりん	29 自由遊び	30 ひよこ	31 自由遊び
手作りひろばの内容はポータルサイトでご覧いただけます！				

### 3月9日(木) ひよこお楽しみ会 ・14日(火) きりんお楽しみ会

簡単なゲームをしたり、みんなで楽しく過ごしましょう♪  
お楽しみに～♪

### 3月20日(月) リトミック 自治会館 ※要予約 6組

[講師] 大澤里織先生 3月1日(水)から予約開始  
[内容] ピアノに合わせて、親子で身体を動かしたり制作をします。

### 3月22日(水) おさんぽ 自治会館 ※要予約 6組

[時間] 10時～11時30分 (雨天の場合は自治会館にて遊びます)  
池上自治会館に集合して、春を探しに出かけよう！  
おさんぽに出かけられる用意をしてきて下さい。

### 3月23日(木) 親子ヨガ 3月1日(水)から予約開始

[講師] ヨガインストラクター 田中嶋純子先生  
[時間] 10:00～11:00 親子で一緒に参加できます。  
[持ち物] ヨガマット または バスタオル・水筒など  
☆動きやすい服装で来て下さい。 ※要予約 6組

☆予定表に自治会館と記入のある日は、池上自治会館にお越し下さい。

### 今月も全日予約制です

3密の状態にならないように、日々の活動は人数を限定して予約制にさせていただきます。

今後も行政の指導に基づき、事業を実施いたします。

《予約時間帯》① 9:30～10:30

② 11:00～12:00

③ 13:00～14:00

※要予約 各回4組(10名まで)

《予約方法》事前に電話予約をお願い致します。

詳しくはお問い合わせください。

《連絡先》ほしのこひろば

Tel 080-4005-5611

### 来所の約束事

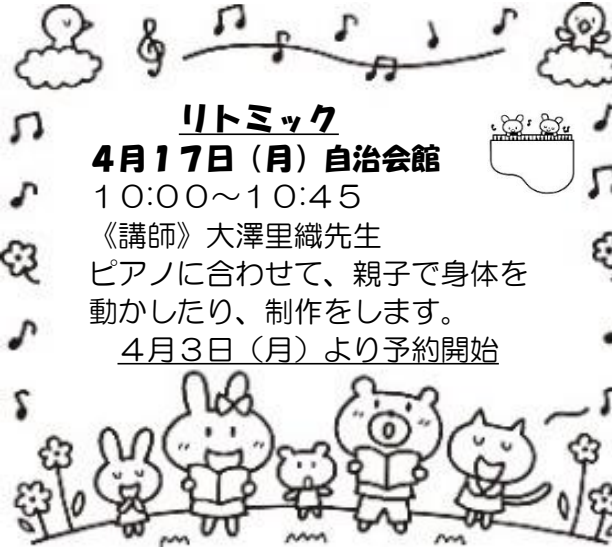
- 親子ともに検温(予約をしても体調が優れない場合は来所をご遠慮ください。)
- 保護者の方はマスク着用
- 来所時に利用者カードの記入
- 利用者さん同士、適度な距離を保ってお過ごし下さい。
- ねんねの赤ちゃんはバスタオルをお持ちください。

※状況により変更する場合があります。ご了承下さい。

# ほしのこひろば☆わいわいつうしん

## 2023年度 4月の予定表

月	火	水	木	金
3 開放日	4 開放日	5 開放日	6 ひよこ	7 手作りひろば (4月カレンダー)
10 自由遊び (戸外遊び)	11 きりん (戸外遊び)	12 はじめの一步 初めての方限定	13 ひよこ	14 手作りひろば (足形金太郎)
17 自治会館 AM リトミック PM 自由遊び	18 自治会館 きりん おさんぽ	19 自由遊び	20 自治会館 親子ヨガ	21 手作りひろば (足形金太郎)
24 自由遊び (戸外遊び)	25 身体測定 & 誕生会	26 AM サークル PM自由遊び	27 ひよこ	28 手作りひろば (5月カレンダー)
手作りひろばの内容は育自ポータルサイトでご覧いただけます！				
☆自治会館と記入のある日は、池上自治会館にお越し下さい。				



### リトミック

4月17日(月) 自治会館

10:00~10:45

《講師》大澤里織先生  
ピアノに合わせて、親子で身体を動かしたり、制作をします。

4月3日(月)より予約開始

4月10日(月) 11日(火)  
24日(月)

お天気の良い日には、  
グラウンドなどで  
戸外遊びもできます！

お気軽にお声がけ下さい。

《持ち物》

- ・帽子・タオル
- ・水筒・着替え など

4月25日(火)  
身体測定&誕生会

みんなで4月生まれの  
お友だちのお誕生日を  
お祝いしよう！

お誕生月ではない子も  
参加できます。

身体測定・手形・出し物  
等を予定しています。



### 親子ヨガ

4月20日(木) 自治会館

10:00~11:00

《講師》ヨガインストラクター  
田中嶋純子先生

《持ち物》ヨガマット または、  
バスタオル・水筒など  
動きやすい服装で来て下さい。

4月3日(月)より予約開始

4月18日(火) きりん おさんぽ 自治会館

自治会館に集合して、春を探しに出かけよう！

《時間》 10:00~11:30

《持ち物》 帽子や水筒など、お散歩に出かけられる用意をしてきて下さい。

### 全日予約制です

#### 《予約時間帯》

- ① 9:30~10:30
- ② 11:00~12:00
- ③ 13:00~14:00

※要予約 各回4組(10名まで)

#### 《予約方法》

事前に電話予約をお願いします。

#### 《連絡先》

ほしのこひろば  
(9:00~16:00)

### ☆おねがい☆

☆ねんねのあかちゃんは、  
バスタオルをお持ち下さい。

☆予約をしても、  
体調が優れない場合は、  
ご利用をご遠慮下さい。

☆水分補給のため、  
飲み物をお持ち下さい。

※状況により変更する場合があります。ご了承下さい。



## 地域子育て支援拠点 ほしのこひろば

ほしのこひろばでは、子育てしているお母さん・お父さん・お子さんたちの交流のお手伝いをします。

自然豊かな環境でアットホーム！

大きなグラウンドがあり、乗り物も乗れる！園児とも一緒に遊べます♪

子育ての楽しみを一緒に分かち合いましょう♪

プレママも大歓迎です！子育ての不安や悩み、子どもの成長を見たり聞いたり、参考になることがいっぱいです♪

利用時間 9:00～14:00 (お弁当タイム 11:30～12:15) —————  
当面の間中止とさせていただきます。

※土・日・祝日は、お休みです。

利用料…登録料:100円・年間使用料400円 計500円です。

※イベント時など、実費負担あり



きりんグループ(てくてく歩けるお友達)  
毎週火曜日 9:00～14:00



ひよこグループ(妊婦さん・ねんね・はいはい・よちよち歩きのお友達)  
毎週木曜日 9:00～14:00

### ☆身体測定&誕生会

毎月、身体測定と手形をとります。

お誕生児へのインタビュー、みんなから歌のプレゼント、

先生たちの出し物やカードのプレゼントもあります。

※誕生月を過ぎていた場合はお声がけを！

身体測定は別日にも出来ます。



### ☆手作りひろば…自由製作の日です。

季節の製作や手作りおもちゃ・折り紙など

親子・プレママ・お母さん、お父さんのみ・初めての方でも大歓迎です。

### ★ほしのこランチ…11:30～ 親子1組500円—————

当面の間中止とさせていただきます。

親子で保育園給食を試食しませんか？

栄養士によるレシピの紹介や食育のアドバイスもあります！

アレルギー食も対応していますので、ご相談ください。

### ★リミック…10:00～10:45

講師は大澤里織先生です。

先生のピアノに合わせて、体を動かしましょう♪

お座りができる子から参加できます。

### ★親子ヨガ…10:00～11:00

講師はヨガインストラクター田中嶋純子先生です。

親子一緒に参加できます。産後のケアにも！

### ★笑顔の子育て講座…10:30～11:20


講師は子育て心理上級カウンセラー高橋明子先生です。

お子さんの成長に合わせた関わりで悩んでいませんか？

0～3歳時期の関わりに大切なことをお話していただけます。

### ★ネイチャー遊び ～神社の杜(もり)で遊ぼう～

身近な自然に触れながら、親子で楽しく遊びましょう。

予定表に  このマークがある日は、

ネイチャー遊びを予定しています。

### ★子育て相談・育児相談ダイヤル 月から金 080-4005-5611

育児相談(要予約・面談)

健康相談(要予約)

いずれも13:00～15:00

### ★各種、講習会も実施しています。

カメラマンさんによる写真講習

歯科衛生士さんによる歯科講習 など



### ◇サークル活動『スターキッズ』

月2回(水曜日)

親子の友だち作りや、子育ての情報交換をしながら

一緒に楽しみましょう！

## 詳しくはお問い合わせを！！

お気軽に遊びに来てください♪

社会福祉法人 古宮会 ほしのみや保育園2F  
〒360-0011 埼玉県熊谷市池上576-1

☎ 048-524-9876

