

ほしのこひろば☆わいわいつうしん

2023年度 2月の予定表

月	火	水	木	金
		1 はじめの一步 初めての方限定	2 ひよこ	3  豆まきごっこ
6 手作りひろば (2月カレンダー)	7 歯科講習会	8 AM サークル PM自由遊び	9 ひよこ	10 手作りひろば (足形おひなさま)
13 自由遊び	14 きりん	15 AM サークル PM自由遊び	(自治会館)16 親子ヨガ	17 手作りひろば (足形おひなさま)
(自治会館)20 AMリミック PM自由遊び	21 身体測定 &誕生会	22 自由遊び	23 天皇誕生日	24 手作りひろば (3月カレンダー)
27 自由遊び	28 きりん			
手作りひろばの内容はポータルサイトでご覧いただけます！				

2月3日(金) 豆まきごっこ 予約受付中
 [時間] 10:00~11:30 ※要予約 4組
 古宮神社に豆まきに行こう！暖かい格好で来てください。

2月7日(火) 歯科講習会 予約受付中
 [講師] 歯科衛生士 浅松 節子先生
 [時間] 10:00~11:30 ※要予約 4組
 歯磨きや歯に関する悩みなど、先生に聞いてみたいことがある方は、お声がけ下さい。質問受付中です。

2月16日(木) 親子ヨガ (予約が多い場合は自治会館で行います)
 [講師] ヨガインストラクター 田中嶋純子先生 2月1日(水)から予約開始
 [時間] 10:00~11:00 親子で一緒に参加できます。
 [持ち物] ヨガマット または バスタオル・水筒など
 ☆動きやすい服装で来て下さい。 ※要予約 4~6組

2月20日(月) リミック (予約が多い場合は自治会館で行います)
 [講師] 大澤里織先生 2月1日(水)から予約開始
 [内容] ピアノに合わせて、親子で身体を動かしたり製作をします。
 [時間] 10時~10時45分 ※要予約 4~6組

☆予定表に自治会館と記入のある日は、池上自治会館にお越し下さい。

今月も全日予約制です

3密の状態にならないように、日々の活動は人数を限定して予約制にさせていただきます。
 今後も行政の指導に基づき、事業を実施いたします。

《予約時間帯》① 9:30~10:30
 ② 11:00~12:00
 ③ 13:00~14:00
 ※要予約 各回4組 (10名まで)

《予約方法》 事前に電話予約をお願い致します。
 詳しくはお問い合わせください。

《連絡先》 ほしのこひろば (ほしのみや保育園内)
 Tel 048-524-9876

来所の約束事

- 親子ともに検温
(予約をしても体調が優れない場合は来所をご遠慮ください。)
- 保護者の方はマスク着用
- 来所時に利用者カードの記入
- 利用者さん同士、適度な距離を保って お過ごしください。
- ねんねの赤ちゃんはバスタオルをお持ちください。



※状況により変更する場合があります。ご了承下さい。



地域子育て支援拠点 ほしのこひろば

ほしのこひろばでは、子育てしているお母さん・お父さん・お子さんたちの交流のお手伝いをします。

自然豊かな環境でアットホーム！

大きなグラウンドがあり、乗り物も乗れる！園児とも一緒に遊べます♪

子育ての楽しみを一緒に分かち合いましょう♪

プレママも大歓迎です！子育ての不安や悩み、子どもの成長を見たり聞いたり、参考になることがいっぱいです♪

利用時間 9:00～14:00 (お弁当タイム 11:30～12:15)

当面的間中止とさせていただきます。

※土・日・祝日は、お休みです。

利用料…登録料:100円・年間使用料400円 計500円です。

※イベント時など、実費負担あり



きりんグループ(てくてく歩けるお友達)

毎週火曜日 9:00～14:00



ひよこグループ(妊婦さん・ねんね・はいはい・よちよち歩きのお友達)

毎週木曜日 9:00～14:00

☆身体測定&誕生会

毎月、身体測定と手形をとります。

お誕生児へのインタビュー、みんなから歌のプレゼント、

先生たちの出し物やカードのプレゼントもあります。

※誕生月を過ぎていた場合はお声がけを！

身体測定は別日にも出来ます。



☆手作りひろば…自由製作の日です。

季節の製作や手作りおもちゃ・折り紙など

親子・プレママ・お母さん、お父さんのみ・初めての方でも大歓迎です。

★ほしのこランチ…11:30～ 親子1組500円

当面的間中止とさせていただきます。

親子で保育園給食を試食しませんか？

栄養士によるレシピの紹介や食育のアドバイスもあります！

アレルギー食も対応していますので、ご相談ください。

★リミック…10:00～10:45

講師は大澤里織先生です。

先生のピアノに合わせて、体を動かしましょう♪

お座りができる子から参加できます。

★親子ヨガ…10:00～11:00

講師はヨガインストラクター田中嶋純子先生です。

親子一緒に参加できます。産後のケアにも！

★笑顔の子育て講座…10:30～11:20


講師は子育て心理上級カウンセラー高橋明子先生です。

お子さんの成長に合わせた関わりで悩んでいませんか？

0～3歳時期の関わりに大切なこととお話していただけます。

★ネイチャー遊び ～神社の杜(もり)で遊ぼう～

身近な自然に触れながら、親子で楽しく遊びましょう。

予定表に  このマークがある日は、

ネイチャー遊びを予定しています。

★子育て相談・育児相談ダイヤル 月から金 048-524-9876

育児相談(要予約・面談)

健康相談(要予約)

いずれも13:00～15:00

★各種、講習会も実施しています。

カメラマンさんによる写真講習

歯科衛生士さんによる歯科講習 など



◇サークル活動『スターキッズ』

月2回(水曜日)

親子の友だち作りや、子育ての情報交換をしながら

一緒に楽しみましょう！

詳しくはお問い合わせを！！

お気軽に遊びに来てください♪

社会福祉法人 古宮会 ほしのみや保育園2F

60-0011 埼玉県熊谷市池上576-1

☎ 048-524-9876

