



2月

2月の利用予約は1枠6組までです

月	火	水	木	金	土
		1 10:00~11:30 1歳から 1歳5カ月まで 14:00~15:00 自由開放	2 10:00~11:30 1歳6カ月から 1歳11カ月まで 14:00~15:00 マタニティ	3 10:00~11:30 2歳以上 14:00~15:00 自由開放	4 9:00~15:00 文庫開館日
6 10:00~11:15 2カ月から 6カ月まで 14:00~15:00 自由開放	7 10:00~11:30 スマイルサークル born13 14:00~15:00 ぽっかぽか	8 10:00~11:30 1歳から 1歳5カ月まで 14:00~15:00 自由開放	9 10:00~11:30 1歳6カ月から 1歳11カ月まで 14:00~15:00 マタニティ	10 10:00~11:30 2歳以上 14:00~15:00 相談日	11 建国記念の日
13 10:00~11:30 スマイル サークル アラ40	14 10:00~11:15 7カ月から 11カ月まで 14:00~15:00 すずしもん会議	15 10:00~11:30 1歳から 1歳5カ月まで 14:00~15:00 自由開放	16 10:00~11:30 1歳6カ月から 1歳11カ月まで	17 10:00~11:30 ストレッチの日 14:00~15:00 自由開放	18 9:00~15:00 文庫開館日
20 10:00~11:15 2カ月から 6カ月まで 14:00~15:00 自由開放	21 10:00~11:15 7カ月から 11カ月まで 14:00~15:30 予約開始日	22 10:00~11:30 スマイルサークル どんどこ 14:00~15:00 マタニティ	23 天皇誕生日	24 10:00~11:30 2歳以上 14:00~15:00 自由開放	25 9:00~15:00 文庫開館日
27 10:00~11:15 2カ月から 6カ月まで 14:00~15:00 相談日	28 10:00~11:15 7カ月から 11カ月まで 14:00~15:00 ぽっかぽか	予約済の方は、パーシモンの電話番号を 携帯電話に登録をお願いします パーシモンから利用変更等、 緊急の連絡をする場合があります			

2月ひろばの予約受付は…1/24(火)14時より開始です

パーシモン直通 ☎048-501-0018  
 予約受付:14時~15時30分(土日祝除く)  
 ※まだ1月中に利用予定がある方も、2月分の予約は可能です

●2月ひろばの予約申込みについて

初回予約はお電話にて、午前と午後1枠ずつ受付が可能です  
 利用後にひろばの枠に空きがある場合は再度申込みが可能です  
 (例 午前ひろば終了時点→午前予約可 午後ひろば終了時点→午後予約可)  
 また当日空きがある場合も予約可能です。(その際は9時以降にお電話で申込み下さい)  
 キャンセルはわかり次第、お早めにお知らせください

予約の空き状況を  
 ●なでしこ保育園HP内  
 子育て支援センターお知らせ欄  
 ●育自ポータルサイト内  
 パーシモンブログで  
 確認できます  
 ぜひご利用ください♪



コンディショニングサロン **ハルモニア** さんの **ストレッチの日!**  
 ☆一人ひとり身体の不調をカウンセリングしてアドバイスしてくれます☆  
**2月17日(金) 10:00~11:30 要予約 (利用料200円)**

日ごろの疲れ、身体の不調をストレッチでほぐしませんか?  
 この日はお子さまの年齢制限はありませんので、どなたでもご利用いただけます♪  
 ストレッチの日と月齢別ひろば、別枠でのお申込みが可能です  
 予約受付は... **1/25(水)14時スタート!**  
 パーシモン直通:048-501-0018/14時~15時30分(土日祝除く)  
 ※この事業は**パーシモン登録済みの方が対象**(R4.4/1~ひろば利用者)となりま  
 ※ストレッチの日リピーターさんもお申し込み対象です



月曜のひろば 2/6

大人の折り紙の日  
 椿の花を  
 折りましょう



木・金曜のひろば 2/2(木)3(金)

おにのお面を  
 作りましょう  
 髪はスタンピングして  
 楽しみましょう



自由開放  
 2/1(水)PM・3(金)PM  
 6(月)PM・8(水)PM  
 15(水)PM・17(金)PM  
 20(月)PM・24(金)PM  
 ホールを開放します  
 月齢制限はありませんので  
 異年齢のお友達と交流できます  
 ぜひご利用ください♪

ぽっかぽかひろば  
 2/7(火)PM  
 28(火)PM  
 集団が苦手なお子さまの  
 小さなひろばです  
 このひろばはこちらから  
 お声掛けさせていただきます  
 気になる方は  
 スタッフまで  
 ご相談ください

マタニティひろば  
 2/2(木)PM  
 9(木)PM・22(水)PM  
 妊婦さん同士で  
 情報交換しませんか?  
 初産婦さん経産婦さん向けの  
 小さなひろばです♪  
 上のお子さんも一緒に  
 ご利用ください♪

♪今月のわらべうた♪  
**ゆき**  
 雪やこんこ あられやこんこ  
 降っては降っては ずんずん積もる  
 山も野原も 綿帽子かぶり  
 枯木残らず 花が咲く

0・1・2歳が大事!  
**子どもの足**  
 『靴下』履かせた方がいい?  
 乳幼児は手足を冷たくすることで体温調整しています。  
 足が冷たいからといって靴下を履かせると、体温が上がり  
 過ぎた時には足から熱が逃げていかず、体に熱がこもって  
 しまいます。体温調節機能が未熟なため、常に靴下を履い  
 ていると足を使って体温調節する動きが奪われてしまいます。  
 乳幼児は手足が冷たいのが普通です。  
 室内ではなるべく裸足で過ごすようにしましょう。



こちらの予定は  
新型コロナウイルス感染症拡大の状況により  
変更になる場合があります

## 1月

1月の利用予約は1枠6組までです

月	火	水	木	金	土
2 年始休み	3 年始休み	4 年始休み	5 年始休み	6 10:00~11:30 相談日 (文庫休館)	7 文庫休館日
9 成人の日	10 10:00~11:30 スマイルサークル born13 14:00~15:00 ぽっかぽか	11 10:00~11:30 1歳から 1歳5カ月まで	12 10:00~11:30 相談日	13 10:00~11:30 2歳以上 14:00~15:00 自由開放	14 9:00~15:00 文庫開館日
16 10:00~11:15 2カ月から 6カ月まで 14:00~15:00 自由開放	17 10:00~11:15 7カ月から 11カ月まで 14:00~15:00 すずしもん会議	18 10:00~11:30 スマイルサークル どんどこ 14:00~15:00 相談日	19 10:00~11:30 1歳6カ月から 1歳11カ月まで 14:00~15:00 マタニティ	20 10:00~11:30 2歳以上 14:00~15:00 自由開放	21 9:00~15:00 文庫開館日
23 10:00~11:15 2カ月から 6カ月まで 14:00~15:00 自由開放	24 10:00~11:15 7カ月から 11カ月まで 14:00~15:30 予約開始日	25 10:00~11:30 1歳から 1歳5カ月まで 14:00~15:00 ぽっかぽか	26 10:00~11:30 1歳6カ月から 1歳11カ月まで 14:00~15:00 マタニティ	27 10:00~11:30 ヨガ講座 14:00~15:00 相談日	28 9:00~15:00 文庫開館日
30 10:00~11:30 スマイルサークル アラ40 14:00~15:00 ぽっかぽか	31 10:00~11:30 相談日	<p>水・木・金のひろば 天候を見て11時頃より 園庭で外遊び出来ます 靴・帽子・タオル・水筒などを持ってきてね</p> 			


### 月曜のひろば 1/16AM

大人の折り紙の日  
♡新春親子だるま♡



### 木・金曜のひろば 1/13(金)・26(木)

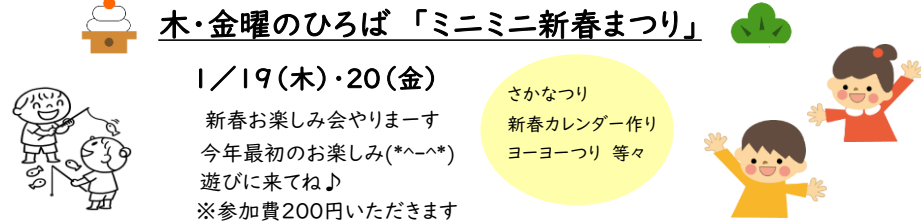
♡だるま作り♡  
お正月にピッタリな  
かわいいだるまを作しましょう  
どんな顔になるかな?  
あっぶっぶ!!



### 木・金曜のひろば「ミニミニ新春まつり」


1/19(木)・20(金)  
新春お楽しみ会やりまーす  
今年最初のお楽しみ(\*^-へ^-\*)  
遊びに来てね♪  
※参加費200円いただきます

さかなつり  
新春カレンダー作り  
ヨーヨーつり 等々




### やさしいヨガ講座 1/27(金)

ラジオ体操も取り入れたヨガストレッチ♪  
ヨガ&ラジオ体操で心もカラダも健康に!  
講師 根岸 智子氏(ヨガインストラクター)  
時間 10:00~11:30  
参加費 300円(同室託児付き)  
予約受付 12/21(水)14時より開始  
\*ヨガ講座と月齢別ひろば、別枠での予約が可能です  
\*パーシモン登録済の方が対象となります(R4.4月~ひろば利用者)



### 食育アドバイス

1/17(火)  
給食の先生による  
手づかみ食べについて  
ワンポイントアドバイス  
があります!  
ぜひご利用ください♪




1月ひろばの予約受付は…12/20(火)14時より開始です

パーシモン直通 ☎048-501-0018  
予約受付:14時~15時30分(土日祝除く)  
※まだ12月中に利用予定がある方も、1月分の予約は可能です

1月ひろばの予約申込みについて

- 1度のお電話で、午前と午後1枠ずつの予約が可能です
  - 当日キャンセルは1回分の利用とカウントさせていただきます
  - 利用後にひろばの枠に空きがある場合は再度申込みが可能です
- 予約をされていてキャンセルの場合は、お早めにご連絡をお願いします

予約の空き状況を  
●なでしこ保育園HP内  
子育て支援センターお知らせ欄  
●育自ポータルサイト内  
パーシモンブログで  
確認できます  
ぜひご利用ください♪



## ♪ 今月のうた ♪ もちっこやいて



もちっこやいて  
とっくらきゃして やいて  
しょうゆ つけて  
たべたら うまかろう

(遊び方) 色んなものを焼いて〇〇つけていきます

## パパとママへおすすめ絵本



「いいこってどんなこ」  
ジーン・モデシット文 もきかずこ訳  
富山房  
いいこってどんなこ?うさぎの坊やがたずねます。  
おかあさんはひとつひとつ優しくこたえます。  
我が子を慈しむ心温まるおはなしです♡  
子育て中の方にぜひ一度読んでもらいたい本!  
なでしこ文庫で貸出しています



【パーシモンへのアクセス】

- 駐車スペース有ります
  - ① パーシモン東側回←パーシモン入口の看板あり
  - ② なでしこ保育園南側回
- 最寄りのバス停
  - ・朝日バス 熊谷駅北口発←太田駅行・西小泉駅行・妻沼聖天前行
  - 「遠新田」バス停 徒歩5分



なでしこ保育園 子育て支援センター



# パーシモン

2022年度1・2月号

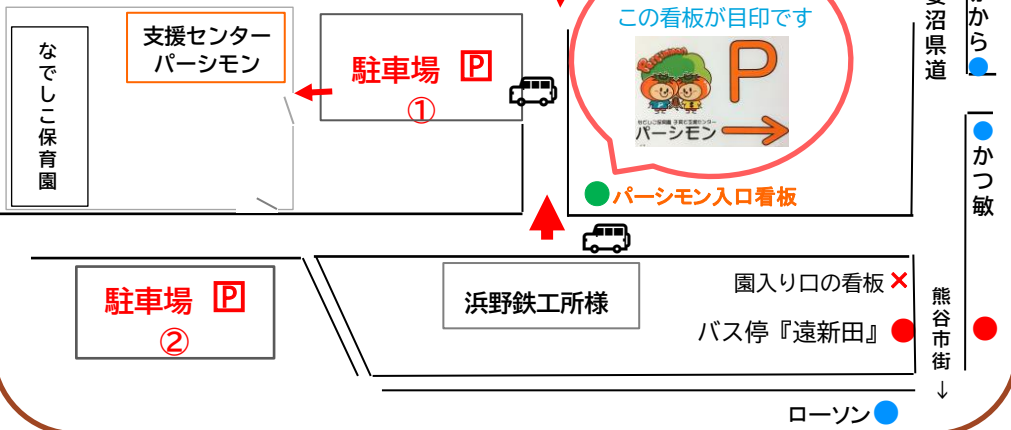


♡パーシモンの理念♡

子ども同士・親同士が共に  
楽しみ、悩み、育ち合える  
地域交流の場としての空間でありたい

いっしょに関わり  
いっしょに見守り  
いっしょに育ち合える  
そんな素敵な仲間作りを応援します！

【園付近図】



〒360-0803  
熊谷市柿沼921-9(なでしこ保育園内パーシモン2階)  
TEL (048)501-0018 (支援センター直通)  
FAX (048)501-0019  
開所時間 9時30分～15時30分  
電話相談 10時00分～15時00分  
オンライン相談も予約にて対応しています  
ホームページ<http://www.kodomo.ed.jp/>



スマートフォン  
i phone版



## パーシモン ひろばご利用について

新型コロナウイルス感染拡大防止として3密を避けるため、当面の間事前予約制とさせていただきます  
みなさまが安心して来所できるよう施設内や玩具等、衛生面には充分配慮して取り組んでおります



### 予約方法

ひろば開放時間 10時00分～11時30分（事前予約）  
14時00分～15時00分（事前予約）

★月齢別ひろばとなっています。ホームページにて該当する曜日、また予約受付開始日等ご確認ください  
受付時間 14時～15時30分まで（土日祝除く） ☎048-501-0018

※現在妊娠中でお子様と来所される場合は予約時にお知らせください。

### ～来所する前に～

○お家で親子共に検温・健康観察をしてください。

下記の場合は、お家で様子を見てください。電話での連絡をお願いします。

- ・体温37.5℃以上の発熱の方
- ・同居のご家族に発熱（解熱後24時間経過していない場合も含む）や咳等の体調不良の方がいる場合
- ・咳や鼻水・くしゃみなど呼吸器症状がある（アレルギー症状を除く）
- ・いつもより機嫌が悪い、お子さんがずっとぐずっている場合

### ～来所しましたら～

○玄関入り口にて、**手指消毒、検温**を実施させていただきます。

健康確認が済みましたら、靴は下駄箱にいれ、そのまま2階へお上がり下さい。

○保護者の方は**マスクの着用**をお願いします（お子さんは任意です）

○名札の着用、**健康観察カード**へのご記入をお願いします。

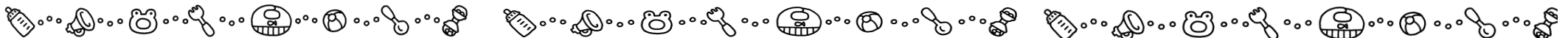
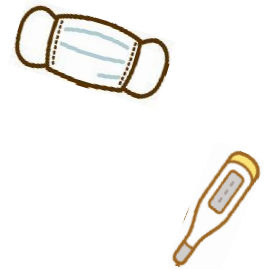
○ねんねの赤ちゃんがいる方はバスタオルをお持ちください。

★お帰り時も**手指消毒**にご協力ください

◎スタッフも検温、マスク着用、手指消毒、部屋の換気等こまめに行うなど健康管理には充分気を付け対応させていただきます

おもちゃの消毒を徹底するため、おもちゃを限定させていただきます

みなさんが快適に安心して過ごせるよう一人ひとりができること（手洗い・うがい等）をしっかりと取り組み今を乗りきりましょう！



## 利用者の皆様へお願い

コロナウイルス感染症が全国的に感染拡大を続け、熊谷市内でも感染者が増え続けています。今流行中のオミクロン株は、発症2日前から感染力があるとされています。

そこで支援センター・相談室をご利用の皆様にご協力のお願いです。

支援センター利用日の当日もしくは翌日にコロナウイルス感染症を疑われる症状(発熱・咳・のどの痛み・鼻水・息苦しい・下痢・倦怠感等)が有る、又は濃厚接触者になり PCR検査・抗原検査を受ける事になった際は、お手数ですが利用の支援センター・相談室までご連絡をください。

尚、ご兄弟の学校、保育園、幼稚園等で閉鎖等があり、兄弟が休んでいる場合は、支援センターの利用はお控えくださるようお願いいたします。

なでしこ保育園

子育て支援センターパーシモン (048)501-0018

第三なでしこ保育園

子育て支援センターすずかけ (048)520-1518

すずかけ相談室b (048)578-8250



令和5年1月吉日



日頃の疲れ！  
ストレッチで  
ほぐしませんか？

**こんなお悩みでお困りの方！必見！！**

抱っこ抱っこで気づけば腱鞘炎、子育てをしているとどうしても前かがみの姿勢になりがちですね。子どもがいると整体にかかることもままならない……。だから、ひろばにお呼びしちゃいました。日頃のお身体の不調やお悩みを地域に寄り添う！を大事にしたコンディショニングサロンハルモニアさんに相談して少しでもお悩みが解消できたら良いですね。日常生活の中での正しい姿勢や体の動かし方、予防や対策も教えていただきます。最後はみんなで体操(ストレッチ)を予定しています。動きやすい服装でお越しください！

**期日 2月17日(金)のひろばにて**

(ご予約☎は1月25日(水)14時より受付開始～15時30分まで/パーシモン直通048-501-0018)

時 間： 10時～11時30分

利用料： 200円

月齢制限は設けませんので、どなたでもお申し込みください♪

\*ストレッチの日と月齢別ひろば、どちらもお申し込み出来ます

\*ストレッチの日リピーターさんもどうぞ♪

\*当日外あそびはありません

\*この事業はパーシモン登録済みの方が対象となります (R4.4/1～ひろば利用者)

