

ほしのこひろば☆わいわいつうしん

2022年度 12月の予定表

月	火	水	木	金
			1 ひよこ	2 手作りひろば (12月カレンダー)
5 自治会館 あぜ道さんぽ & 自由遊び	6 自治会館 クリスマス会	7 自治会館 自由遊び	8 はじめの一步 初めての方限定	9 手作りひろば (足形うさぎ)
12 自由遊び	13 きりん	14 AMサークル PM自由遊び	15 ひよこ	16 手作りひろば (足形うさぎ)
19 自治会館 AM リトミック PM 自由遊び	20 身体測定 & 誕生会	21 自治会館 AMサークル PM自由遊び	22 自治会館 親子ヨガ	23 手作りひろば (1月カレンダー)
26 自由遊び	27 きりん	28 年末休み	29 年末休み	30 年末休み
手作りひろばの内容はポータルサイトでご覧いただけます！				

12月5日(月) あぜ道さんぽ&自由遊び  **自治会館** ※要予約 6組
 [時間] 10:00~11:30 (雨天の場合は自由遊び)
 親子で一緒にお散歩に行ってお、あぜ道を歩いてみよう！
 ジャンパーや帽子・水筒など、お散歩に出られる用意をしてきてください。

12月6日(火) クリスマス会  **自治会館** ※要予約 6組
 [時間] 10:00~11:30
 まつぼっくりを使って、クリスマスツリー  を作ろう！
 ダンスを踊ったり、出し物をみたりして、一足早くクリスマス気分を楽しもう♪

12月19日(月) リトミック 自治会館 ※要予約 6組
 [講師] 大澤里織先生 12月1日(木)から予約開始
 [内容] ピアノに合わせて、親子で体を動かしたり製作をします。
 [時間] 10時~10時45分

12月22日(木) 親子ヨガ 自治会館 ※要予約 6組
 [講師] ヨガインストラクター 田中嶋純子先生 12月1日(木)から予約開始
 [時間] 10:00~11:00 親子で一緒に参加できます。
 [持ち物] ヨガマット または バスタオル・水筒など

☆予定表に自治会館と記入のある日は、池上自治会館にお越し下さい。

来所の約束事

- 親子ともに検温(予約をしても体調が優れない場合は来所をご遠慮ください。)
- 保護者の方はマスク着用
- 来所時に利用者カードの記入
- 利用者さん同士、適度な距離を保ってお過ごしください。
- ねんねの赤ちゃんはバスタオルをお持ちください。



※状況により変更する場合があります。ご了承下さい。

今月も全日予約制です

3密の状態にならないように、日々の活動は人数を限定して予約制にさせていただきます。

今後も行政の指導に基づき、事業を実施いたします。

- 《予約時間帯》① 9:30~10:30
 ② 11:00~12:00
 ③ 13:00~14:00

※要予約 各回4組 (10名まで)

《予約方法》 事前に電話予約をお願い致します。
 詳しくはお問い合わせください。

《連絡先》 ほしのこひろば (ほしのみや保育園内)
 Tel 048-524-9876



地域子育て支援拠点 ほしのこひろば

ほしのこひろばでは、子育てしているお母さん・お父さん・お子さんたちの交流のお手伝いをします。

自然豊かな環境でアットホーム！

大きなグラウンドがあり、乗り物も乗れる！園児とも一緒に遊べます♪

子育ての楽しみを一緒に分かち合いましょう♪

プレママも大歓迎です！子育ての不安や悩み、子どもの成長を見たり聞いたり、参考になることがいっぱいです♪

利用時間 9:00～14:00 (お弁当タイム 11:30～12:15) —————
当面の間中止とさせていただきます。

※土・日・祝日は、お休みです。

利用料…登録料:100円・年間使用料400円 計500円です。

※イベント時など、実費負担あり



きりんグループ(てくてく歩けるお友達)
毎週火曜日 9:00～14:00



ひよこグループ(妊婦さん・ねんね・はいはい・よちよち歩きのお友達)
毎週木曜日 9:00～14:00

☆身体測定&誕生会

毎月、身体測定と手形をとります。
お誕生児へのインタビュー、みんなから歌のプレゼント、
先生たちの出し物やカードのプレゼントもあります。
※誕生月を過ぎていた場合はお声かけを！
身体測定は別日にも出来ます。



☆手作りひろば…自由製作の日です。

季節の製作や手作りおもちゃ・折り紙など
親子・プレママ・お母さん、お父さんのみ・初めての方でも大歓迎です。

★ほしのミラランチ…11:30～親子1組500円—————

当面の間中止とさせていただきます。

親子で保育園給食を試食しませんか？
栄養士によるレシピの紹介や食育のアドバイスもあります！
アレルギー食も対応していますので、ご相談ください。

★講習会リミック…10:00～10:45

講師は大澤里織先生です。

先生のピアノに合わせて、体を動かしましょう♪
お座りができる子から参加できます。

★親子ヨガ…10:00～11:00

講師はヨガインストラクター田中嶋純子先生です。
親子一緒に参加できます。産後のケアにも！

★笑顔の子育て講座…10:30～11:20

講師は子育て心理上級カウンセラー高橋明子先生です。
お子さんの成長に合わせた関わりで悩んでいませんか？
0～3歳時期の関わりに大切なこととお話していただけます。

★ネイチャー遊び ～神社の杜(もり)で遊ぼう～

身近な自然に触れながら、親子で楽しく遊びましょう。
予定表に  ←このマークがある日は、
ネイチャー遊びを予定しています。

★子育て相談・育児相談ダイヤル 月から金 048-524-9876

育児相談(要予約・面談)

健康相談(要予約)

いずれも13:00～15:00

★各種、講習会も実施しています。

カメラマンさんによる写真講習

歯科衛生士さんによる歯科講習 など



◇サークル活動『スターキッズ』

月2回(水曜日)

親子の友だち作りや、子育ての情報交換をしながら
一緒に楽しみましょう！

詳しくはお問い合わせを！！

お気軽に遊びに来てください♪

社会福祉法人 古宮会 ほしのみや保育園2F
〒360-0011 埼玉県熊谷市池上576-1

☎ 048-524-9876