

令和 4年12月 1日

保護者各位



ゆかり保育園 子育て支援センター
「ひだまり」

12月11日は「胃に(12)いい(11)」の語呂から、「胃腸の日」だそうです。クリスマスやお正月とイベントの多い冬休みですが、胃腸をいたわってあげてくださいね。ちなみに、満腹になっていたのに、好きな食べ物を見ると食欲がわいてくる…というのが「別腹」の正体。体にはよくないので、注意していきましょう。はい！

【 12 月の予定 】 1月は 5日（木）から始まります

火	水	木
		1 タンバリンにタッチ！ (ジャンプできるかな?)
6 自由開放	7 自由開放	8 紙芝居の読み聞かせ
13 自由開放	14 自由開放	15 風船遊び
20 自由開放	21 自由開放	22 製作 (クリスマスおちゃめサンタ)

12月27日（火）～1月4日（水）までお休みです。

※ 内容は変更することがあります。ご了承ください。

♪ 簡単なリズム遊び（11:20～11:45頃予定）♪

◇ お天気のよい日は、帽子をかぶってお庭で遊びましょう！

＊ 水分補給飲料（麦茶）など各自お持ち下さい。

（飲むときは遊具から離れたところでお願いします）

℡ 携帯電話のご利用は、ご遠慮ください。

☆ 駐車場では前向き駐車をお願いします。



《支援センター開放》 毎週 火曜日 ～ 木曜日 9時 ～ 14時

《 園 庭 開 放 》 毎週 火曜日 ～ 木曜日 11時00分 ～ 14時
お弁当持参で遊んでいってください。（ゴミはお持ち帰りください。）

《 子育て相談 》 電話・面接にて育児相談 （面接は予約）

毎週 火曜日 ～ 木曜日 10時 ～ 15時

《 サークル支援 》 会場の提供・企画の援助 （親子サークル対象）

毎週 火曜日 ～ 木曜日 9時 ～ 12時

場所： ゆかり保育園 子育て支援センター 「ひだまり」

※ 問い合わせ ゆかり保育園 TEL 536-8597

令和 5年 1月 1日

保護者各位



ゆかり保育園 子育て支援センター
「ひだまり」

あけましておめでとうございます。今年のコロナは状況はどうなのでしょう。

マスクには保湿効果がありますが、唇とマスクがこすれて摩擦が生じ、唇が乾燥しやすくなるときもあります。リップクリームを塗ったり、ビタミン摂取や水分補給をしたりと、カサカサ唇の対処していきましょう。そして、お子様に優しくキスしてあげませんか。

【 1 月の予定 】

火	水	木
		5 マッチングカップゲームで遊ぼう
10 自由開放	11 自由開放	12 運動遊び（福よこーい）
17 自由開放	18 自由開放	19 新聞紙でビリビリ遊び
24 自由開放	25 自由開放	26 絵本の読み聞かせ
31 自由開放		

※ 内容は変更することがあります。ご了承ください。

♪ 簡単なリズム遊び（11:20～11:45頃予定）♪

◇ お天気のよい日は、帽子をかぶってお庭で遊びましょう！

* 水分補給飲料（麦茶）など各自お持ち下さい。

（飲むときは遊具から離れたところでお願いします）

℡ 携帯電話のご利用は、ご遠慮ください。

☆ 駐車場では前向き駐車をお願いします。

《支援センター開放》 毎週 火曜日 ～ 木曜日 9時 ～ 14時

《園庭開放》 毎週 火曜日 ～ 木曜日 11時00分 ～ 14時
お弁当持参で遊んでいってください。（ゴミはお持ち帰りください。）

《子育て相談》 電話・面接にて育児相談（面接は予約）
毎週 火曜日 ～ 木曜日 10時 ～ 15時

《サークル支援》 会場の提供・企画の援助（親子サークル対象）
毎週 火曜日 ～ 木曜日 9時 ～ 12時

場所： ゆかり保育園 子育て支援センター 「ひだまり」

※ 問い合わせ ゆかり保育園 TEL 536-8597