保護者各位 -



# ゆかり保育園 子育て支援センター 「ひだまり」

12月11日は「胃に(12)いい(11)」の語呂から、「胃腸の日」だそうです。クリスマス やお正月とイベントの多い冬休みですが、胃腸をいたわってあげてくださいね。ちなみに、 満腹になっていたのに、好きな食べ物を見ると食欲がわいてくる…というのが「別腹」 の正体。体にはよくないので、注意していきましょう。はい!

### 【 12 月の予定 】 1月は 5日(木)から始まります

火	水	木
		1
		タンバリンにタッチ! (ジャンプできるかな?)
6	7	8
自由開放	自由開放	紙芝居の読み聞かせ
1 3	1 4	1 5
自由開放	自由開放	風船遊び
2 0	2 1	22
自由開放	自由開放	製作 (クリスマスおちゃめサンタ)

12月27日(火)~1月4日(水)までお休みです。

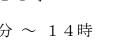
※ 内容は変更することがあります。ご了承ください。

- ♪ 簡単なリズム遊び(11:20~11:45頃予定)♪
- ◇ お天気のよい日は、帽子をかぶってお庭で遊びましょう!
- \* 水分補給飲料(麦茶)など各自お持ち下さい。

(飲むときは遊具から離れたところでお願いします)

- ∮ 携帯電話のご利用は、ご遠慮ください。
- ☆ 駐車場では前向き駐車でお願いします。

《支援センター開放》 毎週 火曜日 ~ 木曜日 9時 ~ 14時



《 園庭開放》 毎週火曜日~木曜日 11時00分~14時 お弁当持参で遊んでいってください。(ゴミはお持ちかえりください。)

《 子育て相談 》 電話・面接にて育児相談 (面接は予約)

毎週 火曜日 ~ 木曜日 10時 ~ 15時

《 サークル支援》 会場の提供・企画の援助 (親子サークル対象)

毎週 火曜日 ~ 木曜日 9時 ~ 12時

場所: ゆかり保育園 子育て支援センター 「ひだまり」

※ 問い合わせ ゆかり保育園 E 536-8597

保護者各位



## ゆかり保育園 子育て支援センター 「ひだまり」

あけましておめでとうございます。今年のコロナは状況はどうなのでしょう。

マスクには保湿効果がありますが、唇とマスクがこすれて摩擦が生じ、唇が乾燥しやすくなるときもあります。リップクリームを塗ったり、ビタミン摂取や水分補給をしたりと、カサカサ唇の対処していきましょう。そして、お子様に優しくキッスしてあげませんか。

## 【 1 月の予定】

火	水	木
		5
		マッチングカップゲームで遊ぼう
1 0	1 1	1 2
自由開放	自由開放	運動遊び(福よこーい)
1 7	1 8	1 9
自由開放	自由開放	新聞紙でビリビリ遊び
2 4	2 5	2 6
自由開放	自由開放	絵本の読み聞かせ
3 1		
自由開放		

- ※ 内容は変更することがあります。ご了承ください。
- ♪ 簡単なリズム遊び (11:20~11:45頃予定) ♪
- ◇ お天気のよい日は、帽子をかぶってお庭で遊びましょう!
- \* 水分補給飲料(麦茶)など各自お持ち下さい。

(飲むときは遊具から離れたところでお願いします)

- ∮ 携帯電話のご利用は、ご遠慮ください。
- ☆ 駐車場では前向き駐車でお願いします。

#### 《支援センター開放》 毎週 火曜日 ~ 木曜日 9時 ~ 14時

《 園 庭 開 放 》 毎週 火曜日  $\sim$  木曜日 11時00分  $\sim$  14時 お弁当持参で遊んでいってください。(ゴミはお持ちかえりください。)

《 子育て相談 》 電話・面接にて育児相談 (面接は予約)

毎週 火曜日 ~ 木曜日 10時 ~ 15時

《 サークル支援》 会場の提供・企画の援助 (親子サークル対象)

毎週 火曜日 ~ 木曜日 9時 ~ 12時

場所: ゆかり保育園 子育て支援センター 「ひだまり」

※ 問い合わせ ゆかり保育園 Tm 536-8597