2022.8.10

9月ベアリスれたぁ

暑さのピークは過ぎましたが、まだまだ残暑は続きそうです。夏の疲れがたまって体調を崩されている方が多いようですね。子育て中はゆっくり休む時間をみつけるのが難しいですが、出来る限り手を抜いて、自分の体をいたわってあげてください。パパ･ママの笑顔がお子さんにとって一番のご褒美です。疲れたなぁ…と思ったら、ぜひベアリスに遊びに来て気分転換してください。スタッフ一同心からお待ちしております♪

スケジュール

予約は8月19日（金）開始です。　　☆お申し込み方法や空き状況はベアリスホームページをご覧ください。

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
9:00～				8家族（16名）	8家族（16名）	8家族（16名）	ベアリス
12:00～				6家族（16名）	6家族（16名）	育児相談	お休み
	5	6	7	8	9	10	11
9:00～	ベアリス	8家族（16名）	8家族（16名）	8家族（16名）	8家族（16名）	8家族（16名）	ベアリス
12:00～	お休み	6家族（16名）	6家族（16名）	6家族（16名）	6家族（16名）	育児相談	お休み
	12	13	14	15	16	17	18
9:00～	ベアリス	8家族（16名）	8家族（16名）	8家族（16名）	8家族（16名）	8家族（16名）	ベアリス
12:00～	お休み	6家族（16名）	※1家族	6家族（16名）	6家族（16名）	育児相談	お休み
	19	20	21	22	23	24	25
9:00～	ベアリス	パパ･ママストレッチ	ペアレント	わくわくタイム	ベアリス	パパの日	ベアリス
12:00～	お休み	6家族（16名）	プログラム	6家族（16名）	お休み	育児相談	お休み
	26	27	28	29	30		
9:00～	ベアリス	8家族（16名）	8家族（16名）	8家族（16名）	8家族（16名）		
12:00～	お休み	6家族（16名）	6家族（16名）	6家族（16名）	6家族（16名）		

※1家族の枠は、妊娠中の方･3か月未満のお子さん
･ご相談のある方等がご利用いただけます。

育児相談 は相談を希望する方の枠です。気軽にお問い合わせください。

□ は、にこにこタイムになります。詳しくは裏面をご覧ください。

ベアリスでは引き続き大人の方のマスク着用をお願いしております。ご協力の程よろしくお願いいたします。

･通園しているこども園･幼稚園･保育園でコロナ陽性者が出たという連絡を受けてから1週間以内
･発熱後2週間以内（コロナ感染による発熱では無いと診断を受けた場合は1週間以内）
･熱･咳･鼻水･腹痛･下痢などの症状がある方や手足口病、RSウィルス、感染性胃腸炎、その他の感染症にかかっている方

以上の方は入室をお断りしています。感染症拡大防止のためにご協力をお願い致します。

※10月分の予約は9月20日（火）開始です。

にこにこタイム
のお知らせ
8月19日（金）予約開始

にこにこタイムは、通常の予約と一緒に
お申し込みできます。ぜひご利用ください！

20日（火）

育児の肩こりや腰痛をストレッチでほぐしましょう。
日本体育協会公認スポーツ指導者資格を持つスタッフが担当します。

24日（土）

大人の方はパパだけがご利用いただけます。
今回は「果物狩りをしよう！」です。
折り紙のくだものをたくさん
収穫しましょう！

22日（木）

シールをペタペタして
「とんぼのカード」を
作りましょう。
1歳以上のお子さんが
参加していただけます。

お誕生カードプレゼント

9月生まれのお子さんにお誕生カードをプレゼントします。
来所時にお声がけください。

がんばる女性の健康セミナー

10月6日(木)10:15～11:35
保健師による女性特有のがんの話と
親子体操 ※熊谷市内在住の女性対象
申し込み　9月8日(木)開始　先着8組
ベアリスの受付でお申し込みください。
（電話での予約も受け付けます。）

ケーキ屋さん開店！

6･13･27日(火)の午前中は
フェルトのケーキが並びます！
可愛いケーキ屋さんになりましょう♪

楽しい子育てのための「ペアレント・プログラム」

子どもと一緒にいると、イライラすることが多い。ついカッとなってしまう。本当は笑顔でいたいのに…そんな方におすすめのプログラムです。
参加した方から…「子どもも自分も笑顔になれて、良い空気で1日が過ごせる日が増えた。」「育児に対するモヤモヤが半分くらいになった。」「とても楽しかった。」「気持ちが楽になった。」 などの感想が寄せられました。

お申し込み　8月23日(火)から　電話･メールまたは来所時にお申し込みください。
☆詳しい内容はホームページをご覧ください。

立正大学社会福祉学部子育て支援センター　ベアリス

〒360-0194　埼玉県熊谷市万吉1700　6号館
TEL＆FAX　048－539－1535
Email　bearris@ris.ac.jp
ホームページ　https://ris-fuku.jp/bearris/

↑ホームページはこちらから