

# ほしのこひろば☆わいわいつうしん

## 2022年度 4月の予定表

月	火	水	木	金
				1 開放日
4 開放日	5 きりん	6 自由遊び	7 ひよこ	8 手作りひろば
11 戸外遊び	12 きりん	13 はじめの一步 初めての方限定	14 ひよこ	15 手作りひろば
18 AM リミック PM自由遊び	19 きりん	20 サークル活動 スターキッズ	21 ひよこ	22 手作りひろば
25 戸外遊び	26 身体測定 &誕生会	27 自由遊び	28 ひよこ	29 昭和の日

**4月18日(月) リミック**  
 [講師] 大澤里織先生  
 [内容] ピアノに合わせて、親子で体を動かしたり製作をします。  
 [時間] 10時～11時  
 ※要予約 各回4組(10名まで) 4月5日(火)から予約開始

**笑顔の子育て講座**  
 講師: 子育て心理上級カウンセラー高橋明子氏  
 他では聞けない子育ての話です。これから出産予定の方も、お待ちしております。  
 年4回開催予定・月1回 第3火曜日  
 ①5月17日 ②6月21日 ③9月20日 ④10月18日 実施予定  
 時間: AM10時30分～11時20分 内容: 講義30分、質問: 相談20分  
4月19日(火)から、5月分の予約開始

**写真講習会** 講師: 写真家 川内 松男氏  
 [プロフィール] 公益社団法人 日本写真家協会会員  
 子どもをテーマにした作品を 多数発表しています。  
 年3回開催予定 子供の写真の撮り方、写真の選び方、保存の仕方など  
 どなたでもお気軽に参加していただけます。  
 ※要予約 【詳細は確定後お知らせします。】

**今月も全日予約制です**  
 3密の状態にならないように、日々の活動は人数を  
 限定して予約制にさせていただきます。  
 今後も行政の指導に基づき、事業を実施いたします。  
**《予約時間帯》** ①9:30～10:30  
 ②11:00～12:00  
 ③13:00～14:00  
 ※要予約 各回4組(10名まで)  
**《予約方法》** 事前に電話予約をお願い致します。  
 詳しくはお問い合わせください。  
**《連絡先》** ほしのこひろば(ほしのみや保育園内)  
 Tel 048-524-9876

**来所の約束事**

- 親子ともに検温(予約をしても体調が優れない場合は来所をご遠慮ください。)
- 保護者の方はマスク着用
- 来所時に利用者カードの記入
- 利用者さん同士、適度な距離を保ってお過ごしください。
- ねんねの赤ちゃんはバスタオルをお持ちください。

**はじめての方も  
お待ちしております。  
継続の方も、4月より  
再登録をお願いします。**



**※状況により変更する場合があります。ご了承下さい。**

# ほしのこひろば☆わいわいつうしん

## 2022年度 5月の予定表

月	火	水	木	金
2 自由遊び	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 手作りひろば (5月カレンダー)
9 戸外遊び (おさんぽ)	10 きりん	11 はじめの一步 初めての方限定	12 ひよこ	13 手作りひろば (遊べるおもちゃ)
16 AM リトミック PM 自由遊び	17 笑顔の 子育て講座	18 AM サークル PM 自由遊び	19 ひよこ	20 手作りひろば (6月カレンダー)
23 戸外遊び	24 きりん	25 AM サークル PM 自由遊び	26 親子ヨガ	27 手作りひろば (6月カレンダー)
30 戸外遊び (おさんぽ)	31 身体測定 & 誕生会			
手作りひろばの内容はポータルサイトでご覧いただけます！				

**5月16日(月) リトミック**  
 [講師] 大澤里織先生  
 [内容] ピアノに合わせて、親子で体を動かしたり製作をします。  
 [時間] 10時～10時45分  
 ※要予約 4組(10名まで) 5月2日(月)から予約開始

**<1回目> 笑顔の子育て講座**  
**5月17日(火) 「子育てとは何か？」**  
 [講師] 子育て心理上級カウンセラー高橋明子先生  
 他では聞けない子育ての話です。これから出産予定の方も、お待ちしております。  
 <2回目> 6月21日(火) 「子育て期で最も大切な0～3歳期」  
 <3回目> 9月20日(火) 「言葉の力と躰(しつけ)」  
 <4回目> 10月18日(火) 「母と子の幸せな未来のために」  
 全4回 開催予定  
 [時間] AM10時30分～11時20分 内容: 講義30分、質問・相談20分  
 ※要予約 (1回3組 10名まで)

**5月26日(木) 親子ヨガ**  
 [講師] ヨガインストラクター 田中嶋純子先生  
 [時間] 10:00～11:00  
 [持ち物] ヨガマット または バスタオル・水筒など  
 親子で一緒に参加できます。 ※要予約 (4組)

**今月も全日予約制です**  
 3密の状態にならないように、日々の活動は人数を限定して予約制にさせていただきます。  
 今後も行政の指導に基づき、事業を実施いたします。  
**《予約時間帯》** ① 9:30～10:30  
 ② 11:00～12:00  
 ③ 13:00～14:00  
 ※要予約 各回4組(10名まで)  
**《予約方法》** 事前に電話予約をお願い致します。  
 詳しくはお問い合わせください。  
**《連絡先》** ほしのこひろば(ほしのみや保育園内)  
 Tel 048-524-9876



**来所の約束事**

- 親子ともに検温(予約をしても体調が優れない場合は来所をご遠慮ください。)
- 保護者の方はマスク着用
- 来所時に利用者カードの記入
- 利用者さん同士、適度な距離を保ってお過ごしください。



**※状況により変更する場合があります。ご了承下さい。**



## 地域子育て支援拠点 ほしのこひろば

ほしのこひろばでは、子育てしているお母さん・お父さん・お子さんたちの交流のお手伝いをします。

自然豊かな環境でアットホーム！

大きなグラウンドがあり、乗り物も乗れる！園児とも一緒に遊べます♪

子育ての楽しみを一緒に分かち合しましょう♪

プレママも大歓迎です！子育ての不安や悩み、子どもの成長を見たり聞いたり、参考になることがいっぱいです♪

利用時間 9:00～14:00 ~~（お弁当タイム 11:30～12:15）~~  
当面的間中止とさせていただきます。

※土・日・祝日は、お休みです。

利用料…登録料：100円・年間使用料400円 計500円です。

※イベント時など、実費負担あり



きりんグループ(てくてく歩けるお友達)  
毎週火曜日 9:00～14:00



ひよこグループ(妊婦さん・ねんね・はいはい・よちよち歩きのお友達)  
毎週木曜日 9:00～14:00

### ☆身体測定&誕生会

毎月、身体測定と手形をとります。  
お誕生児へのインタビュー、みんなから歌のプレゼント、  
先生たちの出し物やカードのプレゼントもあります。  
※誕生月を過ぎていた場合はお声がけを！  
身体測定は別日にも出来ます。



### ☆手作りひろば…自由製作の日です。

季節の製作や手作りおもちゃ・折り紙など  
親子・プレママ・お母さん、お父さんのみ・初めての方でも大歓迎です。

### ★ほしのこランチ…11:30～親子1組500円…

当面的間中止とさせていただきます。

親子で保育園給食を試食しませんか？  
栄養士によるレシピの紹介や食育のアドバイスもあります！  
アレルギー食も対応していますので、ご相談ください。

### ★講習会リミック…10:00～10:45

講師は大澤里織先生です。  
先生のピアノに合わせて、体を動かしましょう♪  
お座りができる子から参加できます。

### ★親子ヨガ…10:00～

講師はヨガインストラクター田中嶋純子先生です。  
親子一緒に参加できます。産後のケアにも！

### ★笑顔の子育て講座…10:30～11:20

講師は子育て心理上級カウンセラー高橋明子氏です。  
お子さんの成長に合わせた関わりに悩んでいませんか？  
0～3歳時期の関わりに大切なこととお話していただけます。

### ★子育て相談・育児相談ダイヤル 月から金 048-524-9876

育児相談(要予約・面談)  
健康相談(要予約) いずれも13:00～15:00

### ★各種、講習会も実施しています。

カメラマンさんによる写真講習  
歯科衛生士さんによる歯科講習 など



### ◇サークル活動『スターキッズ』

隔週・水曜日 月2回(基本第1・第3)  
ママ同士の仲間作りや遊びの計画を援助します。

## 詳しくはお問い合わせを！！

お気軽に遊びに来てください♪

社会福祉法人 古宮会 ほしのみや保育園2F  
〒360-0011 埼玉県熊谷市池上576-1

☎ 048-524-9876

