

令和3年度 笑顔の子育て講座

講師：子育て心理上級カウンセラー 高橋 明子氏

6月より子育て講座を開催します。

子育て心理上級カウンセラーの資格を持つ高橋先生の
他では聞けない子育ての話です。(全6回)

- 1回目(6月)… 『子育てとは何か?』
- 2回目(7月)… 『子育て期で最も大切な0～3歳期』
- 3回目(9月)… 『言葉の力と躰(しつけ)』
- 4回目(10月)… 『生きる力を伸ばすために』
- 5回目(11月)… 『子育てママのストレス軽減法』
- 6回目(12月)… 『母と子の幸せな未来のために』

【時間】 AM10時30分～11時20分

【日程】

- ①6月17日(木) ②7月15日(木)
- ③9月16日(木) ④10月21日(木)
- ⑤11月18日(木) ⑥12月16日(木)

★高橋先生に質問等ありましたら、講習日の3日前までに
アンケート用紙に記入して、拠点に提出して下さい。

※要予約 1回3組(10名まで)

