

4月

4月の利用予約は1枠5組です

月	火	水	木	金	土
<p>水・木・金のひろば 天候により、外遊びを11時から 予定をしています</p> 			1 10:00~11:30 1歳6カ月から 1歳11カ月まで	2 10:00~11:30 2歳以上	3 文庫休館日 (入園式)
5 10:00~11:15 2カ月から 5カ月まで マタニティさんも どうぞ!	6 10:00~11:15 6カ月から 11カ月まで	7 10:00~11:30 1歳から 1歳5カ月まで	8 10:00~11:30 1歳6カ月から 1歳11カ月まで	9 10:00~11:30 2歳以上	10 文庫開館日 9~15時
12 10:00~11:15 2カ月から 5カ月まで マタニティさんも どうぞ!	13 10:00~11:15 6カ月から 11カ月まで	14 10:00~11:30 1歳から 1歳5カ月まで	15 10:00~11:30 1歳6カ月から 1歳11カ月まで	16 10:00~11:30 スマイル サークル barn13	17 文庫開館日 9~15時
19 10:00~11:15 2カ月から 5カ月まで マタニティさんも どうぞ!	20 10:00~11:30 スマイル サークル どんどこ	21 10:00~11:30 1歳から 1歳5カ月まで	22 10:00~11:15 1歳児 ミニミニ 育児講座①	23 10:00~11:30 2歳以上	24 文庫開館日 9~15時
26 10:00~11:30 スマイル サークル アラ40	27 10:00~11:15 6カ月から 11カ月まで	28 10:00~11:15 1歳児 ミニミニ 育児講座②	29 昭和の日	30 10:00~11:00 相談日 (予約制) 文庫休館	5月1日 文庫休館日 ~5/5迄休館



規則的な日常生活を送るためのポイント！を紹介

まず大事なことは『体内時計』が正確に働くように努めること！

1. 毎日の日課を決める (スタッフはラジオ体操をしよう！と取り組み中)
2. 毎日同じ時刻に起きる (これ、案外難しいけれど、大事なことです)
3. 毎日一定時間を屋外で過ごす (密閉、密集、密着の3密はもちろん避けましょう)
4. 外出が出来ない時は、窓辺で日光浴をする (眠くなってしまいそうですが・・・)
5. 毎日できれば同じ時間に運動する (肩こり解消！)
6. 毎日同じ時間に食事をする (食べたくなくても時間が来たらずい少しくも口にします)
7. 人との交流を図る (電話やビデオ通話などを使って人とコミュニケーションの機会をもつ
LINEのような文章だけの会話であってもリアルタイムにメッセージが
行き交うものであればよい)
8. 昼寝はしない (夜の妨げにならないように最大でも30分以内に大人は留めましょう)
9. 夜間に明るい光を浴びない (ブルーライトは睡眠に不可欠なホルモンを減らしてしまいます
スマートフォンのディスプレイにも含まれます)
10. 起床と就寝の時間を決める (一貫してその睡眠リズムを保つようにする)

コロナ鬱にならないよう、上記を参考に出来ることから始めてみましょう！

毎日の検温・手洗いも忘れず、大人が見本を示しましょう



◎4月のひろば予約受付は
3/22(月)14時より開始します
パーシモン直通 ☎048-501-0018
予約電話受付:14時から15時30分まで
(土日祝除く)

◎予約の空き状況を
なでしこ保育園HP内
子育て支援センターお知らせ欄で
確認できます。ぜひご利用ください♪

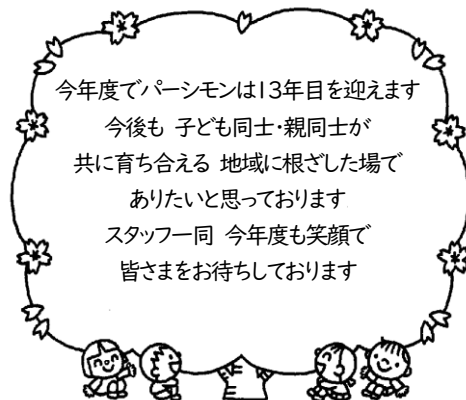


1歳児の育ちについてミニミニ講座

なんでもやってみよう！触ってみよう！

好奇心旺盛な1歳児。1歳児の姿って？ どう接したらいいの？
と悩んでいる方、子どもの育ちについて一緒にお話しませんか？
対象:講座時に1歳から1歳7か月を迎えるお父さんと保護者
日程:4/22(木)28(水) 10時~11時15分
定員:4組 ※原則両日参加できる方優先させていただきます
費用:無料
予約方法:3/22(月)14時より電話にて予約受付開始
(14時~15時30分/土日祝除く)

*通常の月齢別ひろばと別枠での予約が可能です
月齢別ひろばの予約と合わせてお申し込みください♪
*講座の間、お父さんは同室でスタッフが話を伺っています



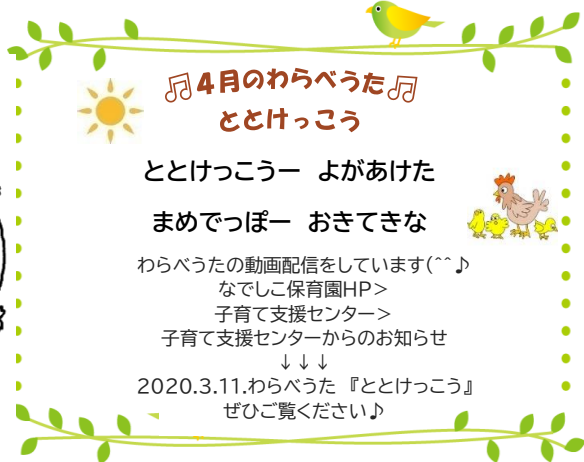
今年度でパーシモンは13年目を迎えます
今後も子ども同士・親同士が
共に育ち合える 地域に根ざした場で
ありたいと思っております
スタッフ一同 今年度も笑顔で
皆さまをお待ちしております



♪4月のわらべうた♪ とどけっこう

とどけっこうー よがあげた
まめでつぼー おきてきな

わらべうたの動画配信をしています(^_^)
なでしこ保育園HP>
子育て支援センター>
子育て支援センターからのお知らせ
↓↓↓
2020.3.11.わらべうた『とどけっこう』
ぜひご覧ください♪



5月 

5月の利用予約は1枠6組です

月	火	水	木	金	土
	<p>水・木・金のひろば 天候を見て11時頃より園庭で外遊び出来ます 靴・帽子・タオル・水筒などを持ってきてね</p>				<p>1 文庫休館日</p>
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 10:00~11:30 1歳6カ月から 1歳11カ月まで	7 10:00~11:30 2歳以上	8 文庫開館日 9~15時
10 10:00~11:15 2カ月から 6カ月まで マタニティさんも どうぞ!	11 10:00~11:15 7カ月から 11カ月まで	12 10:00~11:30 1歳から 1歳5カ月まで	13 10:00~11:30 1歳6カ月から 1歳11カ月まで	14 10:00~11:30 スマイル サークル どんどこ	15 文庫開館日 9~15時
17 10:00~11:15 2カ月から 6カ月まで マタニティさんも どうぞ!	18 10:00~11:15 7カ月から 11カ月まで	19 10:00~11:30 1歳から 1歳5カ月まで	20 10:00~11:30 スマイル サークル born13	21 10:00~11:30 2歳以上	22 文庫開館日 9~15時
24 10:00~11:30 スマイル サークル アラ40	25 10:00~11:15 7カ月から 11カ月まで	26 10:00~11:30 1歳から 1歳5カ月まで	27 10:00~11:30 1歳6カ月から 1歳11カ月まで	28 10:00~11:30 2歳以上	29 文庫開館日 9~15時
31 10:00~11:00 相談日 (予約制)	<p>5月のひろば利用予約受付は 4/21(水)14時より開始します パーシモン直通 ☎048-501-0018 予約電話受付:14時から15時30分まで(土日祝除く)</p>				



みなさん、こんにちは!(^^)!

鯉のぼりが元気に空を泳ぐ、風が爽やかな季節になりました。
5月5日は五月人形や鯉のぼりを飾って子どもの健やかな成長を願う子どもの日。
しょうぶ湯や柏餅などの風物詩とともに日本人にはなじみの深い伝承行事ですね。

新聞紙など大きな紙で折ったかぶとをかぶって
『こいのぼり』の歌をうたうだけでも元気になれるそうです♪



6月10日(木)歯科相談の日

お子さんの歯が生え始めて嬉しい反面、どうケアしたら良いの？
嫌がって歯磨きをさせてくれない！など、困ったことはありませんか？
いつものひろば内で、現役歯科衛生士さんに個別に相談できる日を設けました
予約時間5分前にはお越しください♪

- 1枠1組 15分間 先着5組 完全予約制となります
- 時間 ①10:00~10:15
②10:20~10:35
③10:40~10:55
④11:05~11:20
⑤11:25~11:40
- 対象 就学前までのお子さんがいる方
- 費用 100円
- 持ち物 お子さんが使っている歯ブラシ
- 予約方法 来月のひろば通信にてお知らせします
*通常の月齢別のひろばと別枠での予約が可能です
月齢別ひろばの予約と合わせてお申し込みください♪



~かぶとの折り方~ おうちで折ってみよう

1 折り紙は白面を上置き、
対角線で三角に折ります



2 真ん中のところから
左右を下に折り下げます



3 三角の部分を半分
上に織り上げます



4 上の部分から少しだけ
折り返します



5 下の折り紙の上1枚を
真ん中より下のところで織り上げ



6 真ん中のところで
もう一度織り上げます



7 残った1枚を真ん中で折り
かぶとの中に差し込みます



月曜のひろば

パーシモン特製
お昼寝アートも
お楽しみいただけます



利用予約空き状況

なでしこ保育園HP内
子育て支援センターお知らせ欄で
確認できます ぜひご活用ください♪



パーシモン

2021年度 5月号

【パーシモンへのアクセス】

- 駐車スペース有ります
 - ・パーシモン東側回←パーシモン入口の看板あり
 - ・なでしこ保育園南側回
- 最寄りのバス停
 - ・朝日バス 熊谷駅北口発-太田駅行・西小泉駅行・妻沼聖天前行
 - 「遠新田」バス停 徒歩5分

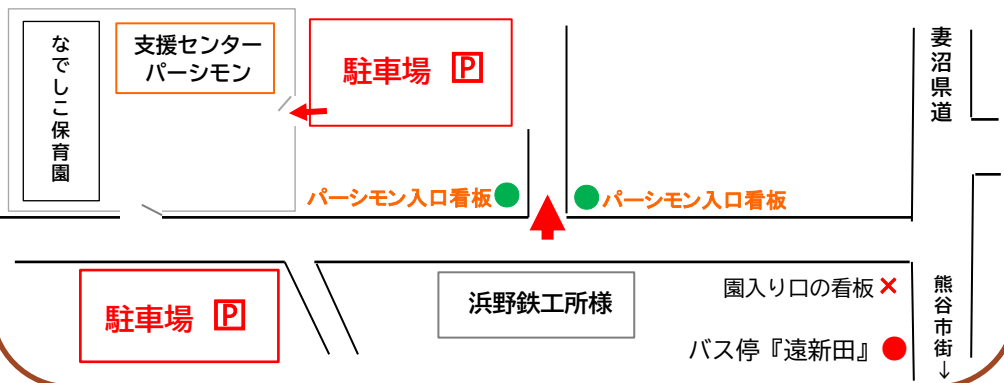


♡ パーシモンの理念 ♡

子ども同士・親同士が共に
楽しみ、悩み、育ち合える
地域交流の場としての空間でありたい

いっしょに関わり
いっしょに見守り
いっしょに育ち合える
そんな素敵な仲間作りを応援します！！

【園付近図】



〒360-0803

熊谷市柿沼921-9(なでしこ保育園内パーシモン2階)

TEL (048)501-0018 (支援センター直通)

FAX (048)501-0019

開所時間 9時30分～15時30分

電話相談 10時00分～15時00分

ホームページ<http://www.kodomo.ed.jp/>



スマートフォン
i phone版

※携帯・パソコンから、パーシモン・すずかけの月の予定が確認できます



パーシモン ひろばご利用について

新型コロナウイルス感染拡大防止として3密を避けるため、当面の間事前予約制とさせていただきます
みなさまが安心して来所できるよう施設内や玩具等、衛生面には充分配慮して取り組んでおります

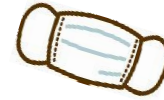


ひろば開放時間 10時00～11時30分（事前予約）

予約方法

★月齢別広場となっています。ホームページにて該当する曜日、また予約受付開始日等ご確認ください

受付時間 14時～15時半まで（土日祝除く） ☎048-501-0018



※初めてママになるマタニティさんご利用できます。

2か月から5か月までの設定日でご予約ください。また現在妊娠中でお子様と来所される場合は予約時にお知らせください。

～来所しましたら～

- 玄関入り口にて、**手指消毒、検温**を実施させていただきます（ご自宅でも検温の上、体調に問題がないのを確認の上お越しください）
体温が37.5℃以上ある場合は入室をお断りさせていただきます。健康確認が済みましたら、靴は下駄箱にいれ、そのまま2階へお上がり下さい。
- 保護者の方は**マスクの着用**をお願いします（お子さんは任意です）
- 名札の着用、**健康観察カード**へのご記入をお願いします。
- ねんねの赤ちゃんがいる方はバスタオルをお持ちください。



★お帰り時も手指消毒にご協力ください

◎スタッフも検温、マスク着用、手指消毒、部屋の換気等こまめに行うなど健康管理には充分気を付け対応させていただきます

おもちゃの消毒を徹底するため、おもちゃを限定させていただきます

みなさんが快適に安心して過ごせるよう一人ひとりができること（手洗い・うがい等）をしっかりと取り組み今を乗り越えましょう！

“冬来たりなば春遠からじ”（苦境を耐えぬけばやがて幸福の時期を迎えられるというたとえ）
前を向いてがんばりましょう

