

2月

電話・面接相談10:00~15:00

月	火	水	木	金	土
1 10:00~11:00 2カ月から 5カ月まで マタニティさんも どうぞ!	2 10:00~11:00 6カ月から 11カ月まで	3 10:00~11:00 1歳から 1歳5カ月まで	4 10:00~11:00 1歳6カ月から 1歳11カ月まで	5 10:00~11:00 2歳以上	6 文庫開館日 9~15時
8 10:00~ 2カ月から 5カ月まで マタニティさんも どうぞ!	9 10:00~ 6カ月から 11カ月まで	10 10:00~ 1歳から 1歳5カ月まで	11 建国記念の日	12 スマイル サークル born13	13 文庫開館日 9~15時
15 10:00~ 2カ月から 5カ月まで マタニティさんも どうぞ!	16 10:00~ 6カ月から 11カ月まで	17 スマイル サークル どんどこ	18 10:00~ 1歳6カ月から 1歳11カ月まで	19 10:00~ 2歳以上	20 文庫開館日 9~15時
22 スマイル サークル アラ40 (文庫休館)	23 天皇誕生日	24 10:00~ 1歳から 1歳5カ月まで	25 10:00~ 1歳6カ月から 1歳11カ月まで	26 10:00~ 2歳以上	27 文庫開館日 9~15時

緊急事態宣言中のひろば利用について



令和3年1月8日(月)から2月5日(金)までの緊急事態宣言期間は
利用時間が**10時から11時までの1時間**になります。
2月8日(月)以降のひろばの予約はお取りいただけますが
今後のコロナウイルス感染症の拡大状況によって
ご利用いただけなくなる場合もあるため、仮予約となります。
利用時間などの変更は、なでしこ保育園ホームページや
育児ポータルサイトのパーシモンブログ内にてお知らせしますので
ご確認していただきますようお願いいたします。
ご理解とご協力をお願いいたします。

◎2月のひろば予約受付は **1/25(月)**より開始します

♪今月のわらべうた♪ ゆきやこんこ



- 雪やこんこ あられやこんこ
降っては降ってはずんずん積もる
山も野原も 綿帽子かぶり
枯木残らず 花が咲く
- 雪やこんこ あられやこんこ
降っても降ってもまだ降りやまぬ
犬は喜び 庭駆けまわり
猫はこたつで丸くなる



冬の

寒さに負けない 外あそび対策!

寒くても、冷たい空気を体に入れて鍛錬することは、丈夫な体づくりや、自律神経を鍛えるために必要なことです! 短時間でも外遊びを楽しみましょう

服装

- ◎まだ歩かない赤ちゃんも、まわりにあるものからたくさんの刺激を受けて、外で過ごすことを楽しめます! まだあまり動き回らない分、温かい服装で冷えから守ってあげてね。
- ◎走り回るようになったら、「寒い!」「暑い!」にすぐに対応できる「脱ぎ着の楽さ」が大切です。上着はモコモコしすぎず動きやすいものにしましょう!
肌着は、綿100%でメリヤス編みの物は、保湿性・吸湿性も高いのでお勧めです。寒暖の調節がしやすいように、冬でも半袖の下着に、長袖シャツを重ね着するのがいいでしょう。お子さんの様子を見てこまめに脱ぎ着しましょうね。

水分補給

冬は体感温度が低く、のどの渇きを感じにくいので、夏ほど水分を取らないかもしれません。自覚のないまま皮膚や粘膜、呼吸から水分が失われるので、体内の水分が不足しがちです。走り回った外あそびの後は水分カラカラ状態ですので、忘れず水分補給をしましょう。

あそびの工夫

寒いけれど、冬ならではのあそびを楽しみませんか?
冷え込む予報のときは、氷に触れるチャンス! 容器に水やおもちゃを入れて準備しましょう。最初は凍るといことがわからない子も、カチンコチンになった状態を見ることで、新しいあそびができますね。
雪が降ったら、ぜひ触れてみて! 絵の具や食紅で雪に色を付けていろいろ作ってみても楽しいでしょう。手袋と長靴を忘れずに!



くまっしえ 発
育児ポータルサイト
ここが、あるよ。ここに、いるよ。

- くまっしえのホームページです!
①支援拠点のひろば通信・ブログ
②子育て相談室
③子育てアドバイス
アクセスしてみてください ⇒⇒



0・1・2歳が大事!

子どもの足



『足裏』への刺激を

足裏は「第2の心臓」とも呼ばれるほど重要な働きがあります。足裏はとても敏感な部位です。熱い・冷たい・やわらかいなど、さまざまな刺激を受けることは、足の感覚を育て、五感を鍛えます。脳の神経系統は3歳までに約80%、6歳頃には約90%完成するといわれています。0歳~6歳までの生活習慣は、子どもの学習能力・身体能力・コミュニケーション能力に大きく影響するもの。乳幼児期の脳の発達に重要なのは「五感を刺激すること」です。裸足で過ごし足裏に刺激を与えることで、脳を活性化できるといわれています。さらに、自由に足指が動くことは筋力アップ・土踏まずの形成・バランス感覚の向上にもつながるでしょう。

『靴下』履かせた方がいい?

乳幼児は手足を冷たくすることで体温調整しています。足が冷たいからといって靴下を履かせると、体温が上がり過ぎた時には足から熱が逃げず体熱がこもってしまいます。体温調節機能が未熟なため、常に靴下を履いていると足を使って体温調節する働きが奪われてしまいます。乳幼児は手足が冷たいのが普通です。室内ではなるべく裸足で過ごすようにしましょう。

月	火	水	木	金	土
1 10:00~11:00 2カ月から5カ月まで マタニティさんどうぞ!	2 10:00~11:00 6カ月から11カ月まで	3 10:00~11:00 1歳から1歳5カ月まで	4 10:00~11:00 1歳6カ月から1歳11カ月まで	5 10:00~11:00 2歳以上	6 文庫開館日 9~15時
8 10:00~11:00 2カ月から5カ月まで マタニティさんどうぞ!	9 10:00~11:00 6カ月から11カ月まで	10 10:00~11:00 1歳から1歳5カ月まで	11 10:00~11:00 1歳6カ月から1歳11カ月まで	12 10:00~11:00 スマイルサークル born13	13 文庫開館日 9~15時
15 10:00~11:00 スマイルサークル アラ40	16 10:00~11:00 相談日 (予約制)	17 10:00~11:00 スマイルサークル どんどこ	18 10:00~11:00 1歳6カ月から1歳11カ月まで	19 10:00~11:00 2歳以上	20 春分の日 (なでしこ卒園式)
22 10:00~11:00 2カ月から5カ月まで マタニティさんどうぞ!	23 10:00~11:00 6カ月から11カ月まで	24 10:00~11:00 1歳から1歳5カ月まで	25 10:00~11:00 相談日 (予約制)	26 10:00~11:00 2歳以上	27 文庫開館日 9~15時
29 10:00~11:00 相談日 (予約制) 文庫休館日	30 年度末会議日 文庫休館日	31 年度末会議日 文庫休館日	なでしこ保育園HP上で、 予約の空き状況が確認出来ます ご活用ください(^^♪		

緊急事態宣言中のひろば利用について

令和3年3月7日(日)まで緊急事態期間が延長されたため、引き続き利用時間が**10時から11時までの1時間**になります。
3月8日(月)以降のひろばの予約はお取りいただけますが、今後のコロナウイルス感染症の拡大状況によってご利用いただけなくなる場合もあるため、仮予約となります。
利用時間などの変更は、なでしこ保育園ホームページや育児ポータルサイトのパーシモンブログ内にてお知らせします。
既に予約済の方は、パーシモンの電話番号を携帯に登録をお願いします。
利用の変更等、緊急の連絡をこちらからする場合があります。
ご理解とご協力をお願いいたします。



◎3月のひろば予約受付は **2/22(月)**より開始します
☎048-501-0018(14時から15時30分まで/土日祝除く)

♪3月のわらべうた♪ ずくぼんじょ

ずくぼんじょ ずくぼんじょ

ずっきんかぶって

でてこらさい

*ずくぼんじょ・・・つくし
*頭巾かぶってでておいで!の意味



パーシモンよりわらべうたの動画の配信をしています
動画を見ながら一緒に歌って楽しんでもらえたら嬉しいです♡
なでしこ保育園HP>子育て支援センター>子育て支援センターからのお知らせ

2020.3.18 わらべうた「ずくぼんじょ」動画配信中です🍄



パーシモン

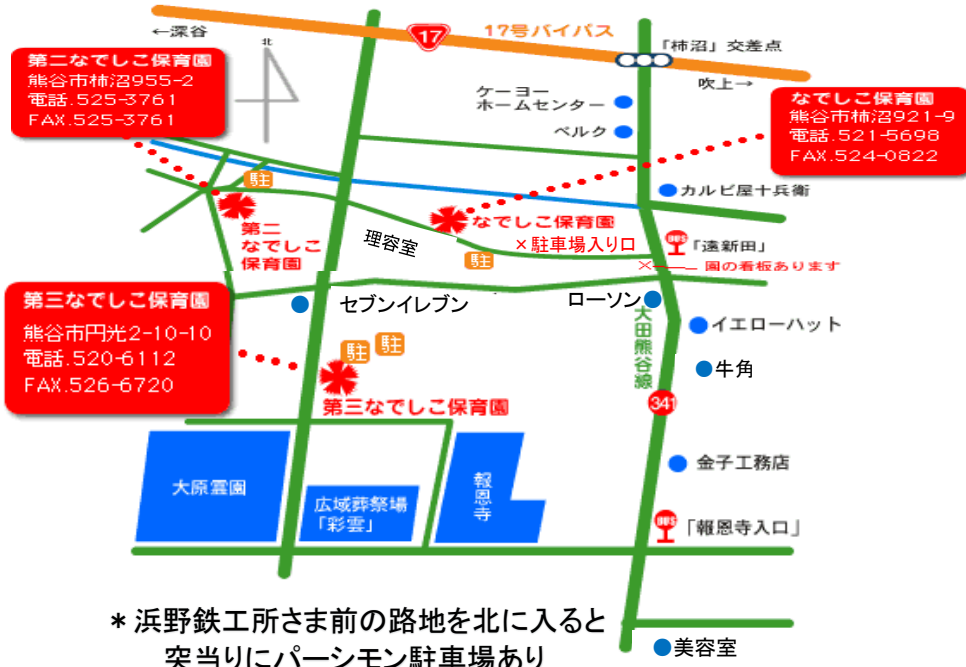
2020年度 3月号

- 月 2カ月から5カ月まで
- 火 6カ月から11カ月まで
- 水 1歳から1歳5カ月まで
- 木 1歳6カ月から1歳11カ月まで
- 金 2歳以上

♡パーシモンの理念♡

子ども同士・親同士が共に
楽しみ、悩み、育ち合える
地域交流の場としての空間でありたい

いっしょに関わり
いっしょに見守り
いっしょに育ち合える
そんな素敵な仲間作りを応援します！！



〒360-0803
 熊谷市柿沼921-9(なでしこ保育園内パーシモン2階)
 TEL (048)501-0018 (支援センター直通)
 FAX (048)501-0019
 開所時間 9時30分～15時30分
 電話相談 10時00分～15時00分
 ホームページ<http://www.kodomo.ed.jp/>



スマートフォン
i phone版

※携帯・パソコンから、パーシモン・すずかけの月の予定が確認できます



パーシモン ひろばご利用について

新型コロナウイルス感染拡大防止として3密を避けるため、当面の間事前予約制とさせていただきます
みなさまが安心して来所できるよう施設内や玩具等、衛生面には充分配慮して取り組んでおります



ひろば開放時間 10時00～11時30分（事前予約）

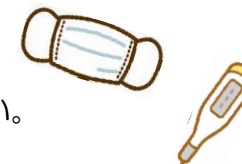
予約方法

★月齢別広場となっています。ホームページにて該当する曜日、また予約受付開始日等ご確認ください

受付時間 14時～15時半まで(土日祝除く) ☎048-501-0018

※初めてママになるマタニティさんご利用できます。

2か月から5か月までの設定日でご予約ください。また現在妊娠中でお子様と来所される場合は予約時にお知らせください。



～来所しましたら～

○玄関入り口にて、**手指消毒、検温**を実施させていただきます（ご自宅でも検温の上、体調に問題がないのを確認の上お越しください）

体温が37.5℃以上ある場合は入室をお断りさせていただきます。健康確認が済みましたら、靴は下駄箱にいれ、そのまま2階へお上がり下さい。

○保護者の方は**マスクの着用**をお願いします（お子さんは任意です）

○**名札の着用、健康観察カードへのご記入**をお願いします。

○ねんねの赤ちゃんがいる方は**バスタオル**をお持ちください。



★お帰り時も手指消毒にご協力ください

◎スタッフも検温、マスク着用、手指消毒、部屋の換気等こまめに行うなど健康管理には充分気を付け対応させていただきます

おもちゃの消毒を徹底するため、おもちゃを限定させていただきます

みなさんが快適に安心して過ごせるよう一人ひとりができること(手洗い・うがい等)をしっかりと取り組み今を乗りきりましょう！

“冬来たりなば春遠からじ”（苦境を耐えぬけばやがて幸福の時期を迎えられるというたとえ）
前を向いてがんばりましょう

